

# Startmilen 2014-04-05 Resultat

## Män 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Anders Grahl -87	Enhörna IF	32:05,1	300
2	2	Elias Björnson -88	LK Spring Åmål	32:19,7	56
3	3	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	32:20,2	65
4	4	Andreas Magnusson -80	Mariestads AIF	32:36,4	359
5	5	Robert Toss -78	IK Akele	33:03,3	113
7	6	Olle Dahlberg -87	Solvikingarna	33:54,3	402
8	7	Mattias Nätterlund -86	Örebro AIK	34:09,8	72
9	8	Edvin Karlsson -80	IK Akele	34:16,4	55
10	9	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:28,8	394
12	10	Hans Brolund -81	Enhörna IF	34:52,9	370
13	11	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	34:54,8	49
14	12	Daniel Lindholm -80	Falu IK	35:00,9	342
19	13	Lukas Melander -90	KFUM Örebro Friidrott	35:16,0	67
20	14	Gustav Grek -82	Örebro AIK	35:17,9	60
24	15	Ludvig Börjesson -77	Karlslunds IF Skidor	35:28,0	66
27	16	Erik Thorstenson -85	Ärla IF	35:43,1	350
29	17	Markus Sundberg -84	Lidköpings VSK	36:05,4	70
31	18	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	36:28,8	380
32	19	Per Eklöf -81	IFK Nora LL	36:33,0	77
34	20	Magnus Nordlander -81	IK NocOut.se	36:41,4	68
40	21	Andreas Wendin -80	Örebro AIK	37:14,4	52
44	22	Henrik Ohlsson -87	IF Göta Karlstad	37:28,8	88
47	23	Johan Ingjald -87	IF Start	37:46,6	61
48	24	Elias Zika -81	IF Start	37:49,7	57
49	25	Villem Raudsepp -80	Örebro AIK	37:52,8	86
50	26	Samuel Johansson -82	IF Göta Karlstad	37:54,1	90
51	27	Oskar Åhrén -92	Motala AIF	37:56,4	76
52	28	Matthias Wiktorsson -82	Karlslunds IF	37:57,7	71
55	29	Tommy Wikström -74	Västerås LK	38:18,0	84
58	30	Robert Dilottz -77	I2 IF Thriatlon	38:26,9	388
60	31	Johan Hardell -78	FK Studenterna	38:29,0	307
61	32	Nicklas Molin -92	Eskilstuna friidrott	38:29,2	74
71	33	Peter Nilsson -92	AXA SC	38:57,8	391
73	34	Viktor Wikdahl -88	Örebro AIK	39:05,2	85
76	35	Albin Carlsson -89	Hultsfreds LK	39:25,8	47
81	36	Daniel Rudner -83	IF Göta Karlstad	39:39,6	87
85	37	Timothy Barbitta -78	Västerås LK	39:51,9	83
87	38	Kristofer Borgström -85	Karlslunds IF	39:57,1	369
94	39	Johan Lindqvist -85	IF Göta Karlstad	40:06,3	89
95	40	Emil Lundgren -58	FK Studenterna	40:11,2	365
109	41	Nick Isaksson -85	Hällefors LK	40:47,1	73
116	42	Andreas Lindström -78	Örebro AIK	41:00,1	51
117	43	Daniel Hasselström -80	Motala AIF	41:09,3	212
131	44	Daniel Johansson -85	Aspa IK	42:26,6	53
134	45	Oskar Beider -84	Örebro AIK	42:48,2	356
138	46	Jonas Janegren -79	Östansjö SK	43:00,4	62

139	47	Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	43:01,5	59
145	48	Karl Kind -90	Örebro AIK	43:25,3	63
167	49	Andreas Jonsson -90	Östansjö SK	44:43,1	50
183	50	Pontus Lundgren -91	Åsbro Golf	45:21,3	80
246	51	Kenneth Olsson -54	Storfors	48:52,3	64

## M35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
6	1	Conny Wass -77	LK Spring Åmål	33:49,8	92
16	2	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	35:06,4	99
22	3	Erik Jansson -77	LK Spring Åmål	35:20,4	97
33	4	Dan Bäck -75	Kumla SF Friidrott	36:38,8	94
35	5	Roger Carlsson -75	Västerås LK	36:45,4	381
39	6	Erik Åström -79	IK Akele	37:13,7	98
46	7	Martin Widlund -75	Örebro AIK	37:41,1	111
53	8	Björn Clasén -76	IK Akele	38:05,7	91
57	9	Daniel Allard -76	Eskilstuna friidrott	38:23,1	95
64	10	Jimmie Andersson -75	IF Linnéa	38:35,9	103
80	11	Robert Larsson -76	Örebro AIK	39:39,4	112
82	12	Fredrik Zeitelberg -77	Motala AIF	39:41,5	102
90	13	Conrad Granath -78	IF Start	39:58,8	93
99	14	Karl Nilsson -79	Örebro AIK	40:24,0	109
107	15	Johan Svensson -79	IF Start	40:43,4	120
121	16	Stefan Sager -77	Örebro AIK	41:22,8	115
122	17	Fredrik Nyström -75	IF Göta Karlstad	41:23,6	100
149	18	Johan Olander -75	Örebro AIK	43:38,8	310
157	19	Johan Östman -76	IF Start	44:05,6	107
161	20	Johan Svanholm -76	Örebro AIK	44:15,8	106
173	21	Erik Hammarström -75	Örebro AIK	44:59,5	96
177	22	Johan Soovik -79	Karslunds IF	45:06,5	105
180	23	Jonas Svensson -78	IF Start	45:10,1	108
281	24	Fredrik Sävhammar -75	Östansjö SK	52:07,5	101

## M40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
18	1	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	35:12,1	122
23	2	Mikael Edlund -70	Alnö Race Team	35:23,3	386
30	3	Fredrik Eriksson -70	IF Göta Karlstad	36:21,2	117
37	4	Peder Sjölin -72	Motala AIF	37:04,9	126
67	5	Per-Erik Lundin -74	Wedevågs IF	38:42,3	127
68	6	Thomas Wiik -73	Motala AIF	38:43,0	131
69	7	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	38:54,6	133
74	8	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	39:16,5	121
86	9	Stig Karlsson -73	IF Start	39:53,8	129
101	10	Malcolm Chapman -71	IF Göta Karlstad	40:28,0	134
102	11	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	40:28,1	322
104	12	Thomas Samuelsson -70	Motala AIF	40:29,1	130
113	13	Henrik Sjöström -72	Storådalens SK	40:57,6	354
133	14	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	42:44,0	48

140	15	Anders Andersson -72	Avesta OK	43:02,7	313
144	16	Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde	43:18,2	118
154	17	Mattias Rekonius -72	Örebro AIK	43:59,9	124
214	18	Tommy Persson -70	Storådalens SK	47:09,5	132
219	19	Robert Thor -70	Örebro AIK	47:25,5	303
232	20	Patrik Andersson -73	SLK Oxelösund	48:15,5	125
242	21	Daniel Borg -74	IFK Nora LL	48:40,9	116
277	22	Johan Hansson -70	Örebro AIK	51:54,4	119
-	-	Jakob Persson -70	Enhörna IF	Brutit	389

## M45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
11	1	Ulf Hallmén -68	Hagaby Goif	34:42,7	155
17	2	Leif Sjöström -68	IF Göta Karlstad	35:09,7	140
42	3	Ronny Collin -69	Örebro AIK	37:19,6	152
43	4	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	37:23,3	311
56	5	Måns Lindholm -68	Borlänge LK	38:20,9	150
59	6	Olof Ingstorp -67	IF Göta Karlstad	38:27,2	142
66	7	Thomas Andersson -69	Kisa SK	38:41,4	154
72	8	Ola Andersson -68	Örebro AIK	39:03,4	151
79	9	Hans Persson -66	Glanshammars IF	39:39,0	145
92	10	Lars Lundegård -65	IF Göta Karlstad	40:00,0	139
98	11	Magnus Schagerström -68	Örebro AIK	40:22,1	367
106	12	Björn Robinson -65	Karlskoga LK	40:31,2	298
111	13	Ken Nordström -65	Vilsta IK	40:49,2	137
119	14	Jonas Öhrn -69	IF Start	41:16,3	146
129	15	Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	42:20,9	305
141	16	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	43:05,0	366
142	17	Christer Hansson -65	Örebro AIK	43:11,6	344
146	18	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	43:32,5	153
148	19	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	43:33,7	144
162	20	Björn Nilsson -66	IF Göta Karlstad	44:24,8	138
169	21	Bo Adolfsson -67	IF Start	44:47,6	143
208	22	Kent Johansson -68	Östansjö SK	46:42,5	147
221	23	Jimmy Holm -68	Laxå OK	47:31,5	374
239	24	Mats Franzén -65	Östansjö SK	48:37,3	149
251	25	Matthew Ford -68	Örebro AIK	49:20,4	135
288	26	Lars Ersäng -65	Örebro AIK	52:38,6	148

## M50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
26	1	Fredrik Svanfeldt -63	Hässelby SK	35:33,5	159
77	2	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	39:27,2	162
83	3	Anders Thermström -64	Huddinge AIS	39:41,8	317
96	4	Peter Grönlund -60	IFK Nora LL	40:12,9	164
105	5	Per-Olov Åberg -61	Eskilstuna Friidrott	40:29,6	163
114	6	Erik Andersson -64	Karlslunds IF	40:58,7	352
118	7	Mikael Strussenfeldt -62	Karlskoga LK	41:13,7	299
143	8	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	43:16,2	167

152	9	Anders Thelemyr -64	Duvbo IK	43:49,2	358
160	10	Joakim Ander -62	IF Göta Karlstad	44:14,4	169
168	11	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	44:45,4	363
181	12	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	45:12,8	165
182	13	Stig Jonsson -62	Laxå OK	45:19,4	373
187	14	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	45:31,0	161
203	15	Åge Sollien -62	Örebro AIK	46:35,3	168
220	16	Anders Edlund -64	Östansjö SK	47:30,3	157
248	17	Leif Bergqvist -62	IF Göta Karlstad	48:59,6	170
268	18	Amanjeet Sandhu -63	Åsbro GoIF	51:01,8	156
271	19	Krister Sundblad -62	Storådalens SK	51:22,4	377
290	20	Gert Altskog -63	Åsbro GoIF	52:52,2	160
302	21	Bo Wilhelmsson -60	Åsbro GoIF	54:57,4	158
314	22	Tommy Paulsson -64	Östansjö SK	56:51,6	166

## M55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
78	1	Roger Styrbjörn -57	Finspångs AIK	39:38,7	176
89	2	Jan Ermefjäll -57	Örebro AIK	39:58,5	171
115	3	Peter Jaktlund -55	Källbottens IK	40:59,9	175
158	4	Kent Ekblad -57	Glanshammar IF	44:07,5	398
159	5	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta Karlstad	44:12,0	179
191	6	Arne Alm -55	IF Göta Karlstad	45:54,8	178
193	7	Thomas Lindström -55	Åsbro GoIF	46:03,9	177
197	8	Mats Backteman -59	IK Akele	46:14,1	340
228	9	Peter Comet -56	IFK Nora LL	47:55,7	174
231	10	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	48:14,9	173
270	11	Lars Andersson -59	Storådalens SK	51:19,6	172

## M60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
108	1	Tauno Mertala -53	IF Start	40:44,0	188
130	2	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	42:22,9	182
189	3	Kjell Larsson -51	Vilsta IK	45:37,4	180
202	4	Per Börjesson -54	Östansjö SK	46:35,0	185
245	5	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	48:50,6	184
266	6	Sven-Inge Jansson -50	Mariestads AIF	50:41,6	187
287	7	Sivert Lignell -53	IF Start	52:38,2	186
313	8	Dag Rydén -53	Östansjö SK	56:51,4	181

## M65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
190	1	Bengt Sundén -46	Spring Åmål	45:38,0	190
206	2	Olli Virta -49	Storådalens SK	46:37,3	193
215	3	Eric Malm -49	IFK Nora långlöpning	47:14,1	191
229	4	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	48:04,9	189
304	5	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	55:03,1	194

## M70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
125	1	Anders Hansson -44	Vilsta IK	42:02,1	195
184	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	45:27,2	54
207	3	Sven-Åke Persson -44	IK Akele	46:38,7	198
209	4	Lars Dennevi -42	LK Nyköpings Runners	46:48,2	197
307	5	Jan Myratorp -41	Brohyttans IF	55:26,5	351
333	6	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	63:06,7	196

## Kvinnor 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
21	1	Louise Wiker -79	Hässelby SK	35:19,7	387
25	2	Cecilia Kleist -82	IK Akele	35:30,7	4
45	3	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	37:40,5	6
70	4	Edita Martuseviciute -85	IF Start	38:55,8	5
128	5	Sofie Ljungberg -88	Lidköpings VSK	42:13,8	334
132	6	Anna Nyström -81	IF Göta Karlstad	42:32,6	15
147	7	Louise Wanemark -88	Apladalens löpareklu	43:33,1	9
155	8	Cecilia Allard -80	Eskilstuna friidrott	44:02,4	3
174	9	Tiina Hänninen -87	IF Start	45:01,1	13
186	10	Åsa Lund -82	Run4Fun Fagersta	45:29,2	14
192	11	Emma Backteman -89	Golf Tjalve	46:02,2	338
195	12	Malin Tysell -82	Örebro AIK	46:09,4	11
200	13	Anna Bergdahl -88	Glanshammars IF	46:18,9	1
223	14	Malin Lyckestam -90	Örebro AIK	47:38,1	10
254	15	Lena Nordlander -81	IK NocOut.se	49:30,7	7

## K35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
84	1	Gabriella Eliason -75	IF Start	39:47,3	20
93	2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrott	40:02,1	18
135	3	Maria Eriksson -76	IF Start	42:52,7	25
136	4	Ingrid Ziegler -76	Örebro AIK	42:57,3	304
217	5	Pernilla Åström -77	IK Akele	47:22,1	26
227	6	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	47:50,9	24
243	7	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora Långlöpning	48:46,4	21
301	8	Daniela Granqvist -75	Örebro AIK	54:53,8	19
334	9	Jenny Andersson -74	SLK Oxelösund	63:29,0	22

## K40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
38	1	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	37:08,0	33
100	2	Linda Take -73	IF Göta Karlstad	40:25,6	30
172	3	Tina Reinebo -74	Örebro AIK	44:58,6	35
188	4	Anna Pettersson -70	IF Start	45:32,4	28
196	5	Emma Ardland -74	Örebro AIK	46:11,1	31
222	6	Pansy Ståhl -72	IF Start	47:32,3	34
323	7	Anna Nilsson -71	IF Start	57:52,4	27

328	8	Maria Koutsouridakis -72	Örebro AIK	59:00,6	32
-----	---	--------------------------	------------	---------	----

## K45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
150	1	Marie Dasler -68	IF Start	43:39,5	42
194	2	Annette Rudin -67	Örebro AIK	46:08,5	39
225	3	Elisabeth Schelin -65	Sunne LK	47:43,1	41
237	4	Susan Bratt -64	Örebro AIK	48:21,9	43
264	5	Annelie Pettersson -68	Örebro AIK	50:25,1	38
303	6	Catrine Andersson -69	Örebro AIK	54:59,9	40
329	7	Annelie Eriksson -69	Kungsörs SK	60:29,5	37

## K50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
210	1	Karin Backteman -60	IK Akele	46:58,9	339
292	2	Lelia Toivonen -61	Storådalens SK	53:16,8	378

## K55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
343	1	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	93:31,5	399

## K60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
289	1	Kristina Drageryd -51	KFUM Örebro Friidrott	52:46,3	315

## K65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
324	1	Ing-Marie Persson -45	IK Akele	58:26,7	44

## K70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
294	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	53:21,2	45
342	2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	81:51,4	46

## Motion 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
15	1	Rikhard Hänninen -85	-	35:03,3	285
28	2	Marcus Ekström -78	Örebro	36:05,1	390
36	3	Mattias Anglemark -74	Eskilstuna	37:00,0	265
41	4	Petter Möller -86	I2 IF Thriatlon	37:18,7	382
54	5	Kim Andersson -90	Mötesplats löpning	38:10,0	253
62	6	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	38:29,4	238
63	7	Joel Pennerborn -84	Köpingskamraterna	38:31,2	346
65	8	Peter Kirrander -78	-	38:39,4	280
75	9	Patrik Björling -70	Siljansnäs SLK	39:18,5	276
88	10	Lars Ekblom -83	I2 IF Thriatlon	39:57,2	383
91	11	Fredrik Edelvik -72	Mölnadal	39:59,2	226

97	12	Erik Högvist -89	OK Tyr	40:21,0	221
103	13	Erik Robertsson -85	Ludvika	40:28,3	223
110	14	Magnus Nykvist -79	Motala AIF	40:47,8	379
112	15	Per Sandström -70	Norrköping	40:55,9	400
120	16	Roger Hansson -72	Kumla	41:22,0	341
123	17	Per Högberg -67	Örebro	41:25,6	332
124	18	Fredrik Montelius -92	Adecco	41:36,8	228
126	19	Krister Hägg -73	Köpingskamraterna	42:09,0	347
127	20	Andreas Daleskog -74	Örebro	42:12,1	200
137	21	AnneMarie Eldholm -70	Örebro	42:58,3	205
151	22	Niclas Windahl -66	-	43:45,1	273
153	23	Joakim Larsson -84	Örebro	43:50,1	244
156	24	Frederik Zita -74	Team IT-mästaren	44:04,0	225
163	25	Daniel Olsson -86	Eskilstuna	44:28,8	215
164	26	Joel Karlsson -84	Mogetorp	44:30,2	375
165	27	Michael Wickström -76	Nethouse	44:32,6	268
166	28	Martin Karlberg -79	Lidköping	44:40,6	361
170	29	Christer Haglund -87	Lonesome Runners	44:51,3	385
171	30	Olof Moberg -83	Örebro AIK	44:57,4	329
175	31	Mårten Saverstam -71	Team IT-mästaren	45:02,0	271
176	32	David Kylevik -80	Örebro	45:05,3	308
178	33	Emil Zhekov -77	Gympozz Eskilstuna	45:07,7	218
179	34	Christer Wilhelmsson -67	Nora	45:07,9	209
185	35	Christian Ståhlberg -65	Mondi Örebro	45:29,1	210
198	36	Henrik Gustafsson -87	-	46:14,2	327
199	37	Håkan Gustafsson -72	Spring Åmål	46:15,0	239
201	38	Göran Andersson -65	Borlänge	46:26,7	230
204	39	Dennis Lundén Windahl -92	Nora	46:35,9	217
205	40	Rickard Evaldsson -82	Kvänums IF	46:36,4	360
211	41	Stefan Liljebjörn -76	Arlanda-Märsta SK	47:03,3	395
212	42	David Karlsson -74	Mondi Örebro	47:04,0	216
213	43	Anna Thell Widén -77	Örebro	47:06,2	203
216	44	Tomas Lantto -71	Karlskoga	47:19,2	291
218	45	Johannes Einestam -85	Örebro	47:25,0	249
224	46	Peter Sparrow -68	IESÖ	47:41,5	281
226	47	Göte Pettersson -57	Örebro	47:47,2	231
230	48	Stefanie Andersson -92	Hagaby Golf	48:12,8	286
233	49	Olle Viman -84	Örebro	48:17,5	275
234	50	Tony Elias -54	Lerum	48:17,6	292
235	51	Helena Edin -70	Falun	48:20,1	235
236	52	Per Larsson -84	Rala Tigers	48:21,8	279
238	53	Fredrik Eneljung -70	-	48:28,2	227
240	54	Nicklas Björling -76	Berber IS	48:39,9	272
241	55	Tom Johnsen -66	Örebro	48:39,9	290
244	56	Lage Johansson -57	Lindebygdens OK	48:47,0	368
247	57	Cristian Bortes -84	Nora	48:53,5	211
249	58	Paul Tanko -82	IESÖ	49:08,9	278
250	59	Torsten Augustsson -58	Kristinehamn	49:14,9	293
252	60	Klas Bjurström -84	Landskrona	49:22,5	254
253	61	Erik Jansson -85	SCB	49:29,0	222

255	62	Matthias Köhler -72	Berber IS	49:31,5	264
256	63	Fredrik Wennerlund -71	Örebro	49:31,5	309
257	64	Johan Svensson -86	Örebro AIK	49:51,0	247
258	65	Olof Sultan -57	Mondi Örebro	49:51,6	353
259	66	Ola Wistrand -70	Örebro	49:54,1	345
260	67	Sven-Erik Karlsson -66	Örebro	49:55,0	287
261	68	Johan Jongen -82	Örebro	50:01,5	246
262	69	Stefan Söder -78	Kungsör	50:07,0	333
263	70	Roger Rivell -66	Köping	50:24,7	397
265	71	Andreas Strandberg -92	Adecco	50:32,3	201
267	72	Rami Kaapola -78	Örebro	50:53,1	284
269	73	Tobias Isaksson -76	Örebro	51:06,7	357
272	74	Henrik Pettersson -77	CK Ceres	51:25,3	392
273	75	Martin Börjeskog -74	Team IT-mästaren	51:40,1	261
274	76	Daniel Lindblom -80	Mariehamn	51:42,5	213
275	77	Torbjörn Evaldsson -58	Alkärret United Örebro	51:46,2	306
276	78	Marcus Vilhelmsson -67	IFK Sala	51:53,6	401
278	79	Emma Moll -76	Nethouse	51:59,0	219
279	80	Johan Anselmius -86	IESÖ	52:00,8	245
280	81	Anders Eriksson -66	IFK Sala	52:03,0	199
282	82	Caroline Olesen -85	-	52:10,6	207
283	83	Fredrik Erikson -80	SEMCON AB	52:17,2	337
284	84	Ola Lindstrand -45	Örebro	52:22,2	274
285	85	Marie Johansson -88	Stockholm	52:25,1	355
286	86	Eric Linden -84	-	52:29,2	220
291	87	Nina Huss -79	Lindesberg	53:11,1	364
293	88	Per Fritz -63	Örebro	53:18,0	343
295	89	Mattias Lindblom -80	Örebro	53:33,5	384
296	90	Johanna Persson -87	Karlstad	53:42,5	248
297	91	Julia Wadefjord	-	53:46,6	302
298	92	Thomas Wadefjord	-	53:48,3	301
299	93	Mats Wikholm	IF Spartacus	54:12,1	403
300	94	Annelie Steen -67	-	54:41,4	204
305	95	Mattias Sörman -83	Team IT-mästaren	55:25,5	266
306	96	Henric Lundberg -63	Örebro city golf	55:26,2	294
308	97	Hannes Ryding -87	Örebro	55:42,9	232
309	98	Patrik Högnelid -69	-	55:45,0	277
310	99	Jeanette Söderqvist -85	Örebro	55:51,0	404
311	100	Linus Ahonen -84	Örebro	55:51,2	257
312	101	Jonny Jakobsson -79	Södertälje	56:27,4	250
315	102	Kristin Augustsson -88	Örebro	56:56,1	255
316	103	Rosemarie Lundqvist -66	Nora	57:22,0	371
317	104	Johan Lundqvist -64	Nora	57:22,1	372
318	105	Daniel Mullback -82	Falun	57:28,2	214
319	106	Martina Mullback -85	Falun	57:28,3	262
320	107	Christoffer Windal -80	Almby	57:29,8	331
321	108	Lin Holmlund -94	Mariebo IK	57:29,9	330
322	109	Annethe Bökman -75	Uppsala	57:36,9	348
325	110	Joakim Kvelland -67	Kumla	58:43,4	243
326	111	Linnea Sjö -85	-	58:53,2	256



327	112	Henrik Johansson -82	Örebro	58:54,6	393
330	113	Morgan Bodin -63	-	62:12,7	296
331	114	Hasse Ohlsson -63	-	62:13,3	297
332	115	Terttu Karlsson -42	Karlstad	62:30,8	288
335	116	Mari Green -79	-	64:31,8	259
336	117	Sofie Allander -88	Eskilstuna	64:42,5	349
337	118	Karin Danielsson -65	Örebro	65:00,3	251
338	119	Eva Lyrstrand -76	Nora	66:06,4	224
339	120	Daniel Blücker -83	Oxelösund	67:28,5	376
340	121	Petra Tibblin -71	Kungsörs SK	67:52,9	283
341	122	Thomas Larsson -78	Team IT-mästaren	69:21,8	289
-	-	Catarina Håkansson -83	Sunne	Brutit	208

## Samlad lista 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Anders Grahl -87	Enhörna IF	Män	32:05,1
2	2	Elias Björnson -88	LK Spring Åmål	Män	32:19,7
3	3	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	Män	32:20,2
4	4	Andreas Magnusson -80	Mariestads AIF	Män	32:36,4
5	5	Robert Toss -78	IK Akele	Män	33:03,3
6	1	Conny Wass -77	LK Spring Åmål	M35	33:49,8
7	6	Olle Dahlberg -87	Solvikingarna	Män	33:54,3
8	7	Mattias Nätterlund -86	Örebro AIK	Män	34:09,8
9	8	Edvin Karlsson -80	IK Akele	Män	34:16,4
10	9	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	Män	34:28,8
11	1	Ulf Hallmén -68	Hagaby Goif	M45	34:42,7
12	10	Hans Brolund -81	Enhörna IF	Män	34:52,9
13	11	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	Män	34:54,8
14	12	Daniel Lindholm -80	Falu IK	Män	35:00,9
15	1	Rikhard Hänninen -85	-	Motion	35:03,3
16	2	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	M35	35:06,4
17	2	Leif Sjöström -68	IF Göta Karlstad	M45	35:09,7
18	1	Magnus Wikeling -73	IFK Arboga Friidrott	M40	35:12,1
19	13	Lukas Melander -90	KFUM Örebro Friidrott	Män	35:16,0
20	14	Gustav Grek -82	Örebro AIK	Män	35:17,9
21	1	Louise Wiker -79	Hässelby SK	Kvinnor	35:19,7
22	3	Erik Jansson -77	LK Spring Åmål	M35	35:20,4
23	2	Mikael Edlund -70	Alnö Race Team	M40	35:23,3
24	15	Ludvig Börjesson -77	Karlslunds IF Skidor	Män	35:28,0
25	2	Cecilia Kleist -82	IK Akele	Kvinnor	35:30,7
26	1	Fredrik Svanfeldt -63	Hässelby SK	M50	35:33,5
27	16	Erik Thorstenson -85	Ärla IF	Män	35:43,1
28	2	Marcus Ekström -78	Örebro	Motion	36:05,1
29	17	Markus Sundberg -84	Lidköpings VSK	Män	36:05,4
30	3	Fredrik Eriksson -70	IF Göta Karlstad	M40	36:21,2
31	18	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	Män	36:28,8
32	19	Per Eklöf -81	IFK Nora LL	Män	36:33,0
33	4	Dan Bäck -75	Kumla SF Friidrott	M35	36:38,8
34	20	Magnus Nordlander -81	IK NocOut.se	Män	36:41,4
35	5	Roger Carlsson -75	Västerås LK	M35	36:45,4

36	3	Mattias Anglemark -74	Eskilstuna	Motion	37:00,0
37	4	Peder Sjölin -72	Motala AIF	M40	37:04,9
38	1	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	K40	37:08,0
39	6	Erik Åström -79	IK Akele	M35	37:13,7
40	21	Andreas Wendin -80	Örebro AIK	Män	37:14,4
41	4	Petter Möller -86	I2 IF Thriatlon	Motion	37:18,7
42	3	Ronny Collin -69	Örebro AIK	M45	37:19,6
43	4	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	M45	37:23,3
44	22	Henrik Ohlsson -87	IF Göta Karlstad	Män	37:28,8
45	3	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	Kvinnor	37:40,5
46	7	Martin Widlund -75	Örebro AIK	M35	37:41,1
47	23	Johan Ingjald -87	IF Start	Män	37:46,6
48	24	Elias Zika -81	IF Start	Män	37:49,7
49	25	Villem Raudsepp -80	Örebro AIK	Män	37:52,8
50	26	Samuel Johansson -82	IF Göta Karlstad	Män	37:54,1
51	27	Oskar Åhrén -92	Motala AIF	Män	37:56,4
52	28	Matthias Wiktorsson -82	Karlslunds IF	Män	37:57,7
53	8	Björn Clasén -76	IK Akele	M35	38:05,7
54	5	Kim Andersson -90	Mötesplats löpning	Motion	38:10,0
55	29	Tommy Wikström -74	Västerås LK	Män	38:18,0
56	5	Måns Lindholm -68	Borlänge LK	M45	38:20,9
57	9	Daniel Allard -76	Eskilstuna friidrott	M35	38:23,1
58	30	Robert Dilottz -77	I2 IF Thriatlon	Män	38:26,9
59	6	Olof Ingstorp -67	IF Göta Karlstad	M45	38:27,2
60	31	Johan Hardell -78	FK Studenterna	Män	38:29,0
61	32	Nicklas Molin -92	Eskilstuna friidrott	Män	38:29,2
62	6	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	Motion	38:29,4
63	7	Joel Pennerborn -84	Köpingskamraterna	Motion	38:31,2
64	10	Jimmie Andersson -75	IF Linnéa	M35	38:35,9
65	8	Peter Kirrander -78	-	Motion	38:39,4
66	7	Thomas Andersson -69	Kisa SK	M45	38:41,4
67	5	Per-Erik Lundin -74	Wedevågs IF	M40	38:42,3
68	6	Thomas Wiik -73	Motala AIF	M40	38:43,0
69	7	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	M40	38:54,6
70	4	Edita Martuseviciute -85	IF Start	Kvinnor	38:55,8
71	33	Peter Nilsson -92	AXA SC	Män	38:57,8
72	8	Ola Andersson -68	Örebro AIK	M45	39:03,4
73	34	Viktor Wikdahl -88	Örebro AIK	Män	39:05,2
74	8	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	M40	39:16,5
75	9	Patrik Björling -70	Siljansnäs SLK	Motion	39:18,5
76	35	Albin Carlsson -89	Hultsfreds LK	Män	39:25,8
77	2	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	M50	39:27,2
78	1	Roger Styrbjörn -57	Finspångs AIK	M55	39:38,7
79	9	Hans Persson -66	Glanshammars IF	M45	39:39,0
80	11	Robert Larsson -76	Örebro AIK	M35	39:39,4
81	36	Daniel Rudner -83	IF Göta Karlstad	Män	39:39,6
82	12	Fredrik Zeitelberg -77	Motala AIF	M35	39:41,5
83	3	Anders Thermström -64	Huddinge AIS	M50	39:41,8
84	1	Gabriella Eliason -75	IF Start	K35	39:47,3
85	37	Timothy Barbitta -78	Västerås LK	Män	39:51,9

86	9	Stig Karlsson -73	IF Start	M40	39:53,8
87	38	Kristofer Borgström -85	Karlslunds IF	Män	39:57,1
88	10	Lars Ekblom -83	I2 IF Thriatlon	Motion	39:57,2
89	2	Jan Ernefjäll -57	Örebro AIK	M55	39:58,5
90	13	Conrad Granath -78	IF Start	M35	39:58,8
91	11	Fredrik Edelvik -72	Mölnadal	Motion	39:59,2
92	10	Lars Lundegård -65	IF Göta Karlstad	M45	40:00,0
93	2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro Friidrott	K35	40:02,1
94	39	Johan Lindqvist -85	IF Göta Karlstad	Män	40:06,3
95	40	Emil Lundgren -58	FK Studenterna	Män	40:11,2
96	4	Peter Grönlund -60	IFK Nora LL	M50	40:12,9
97	12	Erik Högvik -89	OK Tyr	Motion	40:21,0
98	11	Magnus Schagerström -68	Örebro AIK	M45	40:22,1
99	14	Karl Nilsson -79	Örebro AIK	M35	40:24,0
100	2	Linda Take -73	IF Göta Karlstad	K40	40:25,6
101	10	Malcolm Chapman -71	IF Göta Karlstad	M40	40:28,0
102	11	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	M40	40:28,1
103	13	Erik Robertsson -85	Ludvika	Motion	40:28,3
104	12	Thomas Samuelsson -70	Motala AIF	M40	40:29,1
105	5	Per-Olov Åberg -61	Eskilstuna Friidrott	M50	40:29,6
106	12	Björn Robinson -65	Karlskoga LK	M45	40:31,2
107	15	Johan Svensson -79	IF Start	M35	40:43,4
108	1	Tauno Mertala -53	IF Start	M60	40:44,0
109	41	Nick Isaksson -85	Hällefors LK	Män	40:47,1
110	14	Magnus Nykvist -79	Motala AIF	Motion	40:47,8
111	13	Ken Nordström -65	Vilsta IK	M45	40:49,2
112	15	Per Sandström -70	Norrköping	Motion	40:55,9
113	13	Henrik Sjöström -72	Storådalens SK	M40	40:57,6
114	6	Erik Andersson -64	Karlslunds IF	M50	40:58,7
115	3	Peter Jaktlund -55	Källbottens IK	M55	40:59,9
116	42	Andreas Lindström -78	Örebro AIK	Män	41:00,1
117	43	Daniel Hasselström -80	Motala AIF	Män	41:09,3
118	7	Mikael Strussenfeldt -62	Karlskoga LK	M50	41:13,7
119	14	Jonas Öhrn -69	IF Start	M45	41:16,3
120	16	Roger Hansson -72	Kumla	Motion	41:22,0
121	16	Stefan Sager -77	Örebro AIK	M35	41:22,8
122	17	Fredrik Nyström -75	IF Göta Karlstad	M35	41:23,6
123	17	Per Högberg -67	Örebro	Motion	41:25,6
124	18	Fredrik Montelius -92	Adecco	Motion	41:36,8
125	1	Anders Hansson -44	Vilsta IK	M70	42:02,1
126	19	Krister Hägg -73	Köpingskamraterna	Motion	42:09,0
127	20	Andreas Daleskog -74	Örebro	Motion	42:12,1
128	5	Sofie Ljungberg -88	Lidköpings VSK	Kvinnor	42:13,8
129	15	Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	M45	42:20,9
130	2	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	M60	42:22,9
131	44	Daniel Johansson -85	Aspa IK	Män	42:26,6
132	6	Anna Nyström -81	IF Göta Karlstad	Kvinnor	42:32,6
133	14	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	M40	42:44,0
134	45	Oskar Beider -84	Örebro AIK	Män	42:48,2
135	3	Maria Eriksson -76	IF Start	K35	42:52,7

136	4	Ingrid Ziegler -76	Örebro AIK	K35	42:57,3
137	21	AnneMarie Eldholm -70	Örebro	Motion	42:58,3
138	46	Jonas Janegren -79	Östansjö SK	Män	43:00,4
139	47	Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	Män	43:01,5
140	15	Anders Andersson -72	Avesta OK	M40	43:02,7
141	16	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	M45	43:05,0
142	17	Christer Hansson -65	Örebro AIK	M45	43:11,6
143	8	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	M50	43:16,2
144	16	Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde	M40	43:18,2
145	48	Karl Kind -90	Örebro AIK	Män	43:25,3
146	18	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	M45	43:32,5
147	7	Louise Wanemark -88	Apladalens löpareklu	Kvinnor	43:33,1
148	19	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	M45	43:33,7
149	18	Johan Olander -75	Örebro AIK	M35	43:38,8
150	1	Marie Dasler -68	IF Start	K45	43:39,5
151	22	Niclas Windahl -66	-	Motion	43:45,1
152	9	Anders Thelemyr -64	Duvbo IK	M50	43:49,2
153	23	Joakim Larsson -84	Örebro	Motion	43:50,1
154	17	Mattias Rekonius -72	Örebro AIK	M40	43:59,9
155	8	Cecilia Allard -80	Eskilstuna friidrott	Kvinnor	44:02,4
156	24	Frederik Zita -74	Team IT-mästaren	Motion	44:04,0
157	19	Johan Östman -76	IF Start	M35	44:05,6
158	4	Kent Ekblad -57	Glanshammar IF	M55	44:07,5
159	5	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta Karlstad	M55	44:12,0
160	10	Joakim Ander -62	IF Göta Karlstad	M50	44:14,4
161	20	Johan Svanholm -76	Örebro AIK	M35	44:15,8
162	20	Björn Nilsson -66	IF Göta Karlstad	M45	44:24,8
163	25	Daniel Olsson -86	Eskilstuna	Motion	44:28,8
164	26	Joel Karlsson -84	Mogetorp	Motion	44:30,2
165	27	Michael Wickström -76	Nethouse	Motion	44:32,6
166	28	Martin Karlberg -79	Lidköping	Motion	44:40,6
167	49	Andreas Jonsson -90	Östansjö SK	Män	44:43,1
168	11	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	M50	44:45,4
169	21	Bo Adolfsson -67	IF Start	M45	44:47,6
170	29	Christer Haglund -87	Lonesome Runners	Motion	44:51,3
171	30	Olof Moberg -83	Örebro AIK	Motion	44:57,4
172	3	Tina Reinebo -74	Örebro AIK	K40	44:58,6
173	21	Erik Hammarström -75	Örebro AIK	M35	44:59,5
174	9	Tiina Hänninen -87	IF Start	Kvinnor	45:01,1
175	31	Mårten Saverstam -71	Team IT-mästaren	Motion	45:02,0
176	32	David Kylevik -80	Örebro	Motion	45:05,3
177	22	Johan Soovik -79	Karslunds IF	M35	45:06,5
178	33	Emil Zhekov -77	Gympozz Eskilstuna	Motion	45:07,7
179	34	Christer Wilhelmsson -67	Nora	Motion	45:07,9
180	23	Jonas Svensson -78	IF Start	M35	45:10,1
181	12	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	M50	45:12,8
182	13	Stig Jonsson -62	Laxå OK	M50	45:19,4
183	50	Pontus Lundgren -91	Åsbro Golf	Män	45:21,3
184	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	M70	45:27,2
185	35	Christian Ståhlberg -65	Mondi Örebro	Motion	45:29,1

186	10	Åsa Lund -82	Run4Fun Fagersta	Kvinnor	45:29,2
187	14	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	M50	45:31,0
188	4	Anna Pettersson -70	IF Start	K40	45:32,4
189	3	Kjell Larsson -51	Vilsta IK	M60	45:37,4
190	1	Bengt Sundén -46	Spring Åmål	M65	45:38,0
191	6	Arne Alm -55	IF Göta Karlstad	M55	45:54,8
192	11	Emma Backteman -89	GolF Tjalve	Kvinnor	46:02,2
193	7	Thomas Lindström -55	Åsbro GolF	M55	46:03,9
194	2	Annette Rudin -67	Örebro AIK	K45	46:08,5
195	12	Malin Tysell -82	Örebro AIK	Kvinnor	46:09,4
196	5	Emma Ardland -74	Örebro AIK	K40	46:11,1
197	8	Mats Backteman -59	IK Akele	M55	46:14,1
198	36	Henrik Gustafsson -87	-	Motion	46:14,2
199	37	Håkan Gustafsson -72	Spring Åmål	Motion	46:15,0
200	13	Anna Bergdahl -88	Glanshammars IF	Kvinnor	46:18,9
201	38	Göran Andersson -65	Borlänge	Motion	46:26,7
202	4	Per Börjesson -54	Östansjö SK	M60	46:35,0
203	15	Åge Sollien -62	Örebro AIK	M50	46:35,3
204	39	Dennis Lundén Windahl -92	Nora	Motion	46:35,9
205	40	Rickard Evaldsson -82	Kvånums IF	Motion	46:36,4
206	2	Olli Virta -49	Storådalens SK	M65	46:37,3
207	3	Sven-Åke Persson -44	IK Akele	M70	46:38,7
208	22	Kent Johansson -68	Östansjö SK	M45	46:42,5
209	4	Lars Dennevi -42	LK Nyköpings Runners	M70	46:48,2
210	1	Karin Backteman -60	IK Akele	K50	46:58,9
211	41	Stefan Liljebjörn -76	Arlanda-Märsta SK	Motion	47:03,3
212	42	David Karlsson -74	Mondi Örebro	Motion	47:04,0
213	43	Anna Thell Widén -77	Örebro	Motion	47:06,2
214	18	Tommy Persson -70	Storådalens SK	M40	47:09,5
215	3	Eric Malm -49	IFK Nora långlöpning	M65	47:14,1
216	44	Tomas Lantto -71	Karlskoga	Motion	47:19,2
217	5	Pernilla Åström -77	IK Akele	K35	47:22,1
218	45	Johannes Einestam -85	Örebro	Motion	47:25,0
219	19	Robert Thor -70	Örebro AIK	M40	47:25,5
220	16	Anders Edlund -64	Östansjö SK	M50	47:30,3
221	23	Jimmy Holm -68	Laxå OK	M45	47:31,5
222	6	Pansy Ståhl -72	IF Start	K40	47:32,3
223	14	Malin Lyckestam -90	Örebro AIK	Kvinnor	47:38,1
224	46	Peter Sparrow -68	IESÖ	Motion	47:41,5
225	3	Elisabeth Schelin -65	Sunne LK	K45	47:43,1
226	47	Göte Pettersson -57	Örebro	Motion	47:47,2
227	6	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	K35	47:50,9
228	9	Peter Comet -56	IFK Nora LL	M55	47:55,7
229	4	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	M65	48:04,9
230	48	Stefanie Andersson -92	Hagaby GolF	Motion	48:12,8
231	10	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	M55	48:14,9
232	20	Patrik Andersson -73	SLK Oxelösund	M40	48:15,5
233	49	Olle Viman -84	Örebro	Motion	48:17,5
234	50	Tony Elias -54	Lerum	Motion	48:17,6
235	51	Helena Edin -70	Falun	Motion	48:20,1

236	52	Per Larsson -84	Rala Tigers	Motion	48:21,8
237	4	Susan Bratt -64	Örebro AIK	K45	48:21,9
238	53	Fredrik Eneljung -70	-	Motion	48:28,2
239	24	Mats Franzén -65	Östansjö SK	M45	48:37,3
240	54	Nicklas Björling -76	Berber IS	Motion	48:39,9
241	55	Tom Johnsen -66	Örebro	Motion	48:39,9
242	21	Daniel Borg -74	IFK Nora LL	M40	48:40,9
243	7	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora Långlöpning	K35	48:46,4
244	56	Lage Johansson -57	Lindebygdens OK	Motion	48:47,0
245	5	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	M60	48:50,6
246	51	Kenneth Olsson -54	Storfors	Män	48:52,3
247	57	Cristian Bortes -84	Nora	Motion	48:53,5
248	17	Leif Bergqvist -62	IF Göta Karlstad	M50	48:59,6
249	58	Paul Tanko -82	IESÖ	Motion	49:08,9
250	59	Torsten Augustsson -58	Kristinehamn	Motion	49:14,9
251	25	Matthew Ford -68	Örebro AIK	M45	49:20,4
252	60	Klas Bjurström -84	Landskrona	Motion	49:22,5
253	61	Erik Jansson -85	SCB	Motion	49:29,0
254	15	Lena Nordlander -81	IK NocOut.se	Kvinnor	49:30,7
255	62	Matthias Köhler -72	Berber IS	Motion	49:31,5
256	63	Fredrik Wennerlund -71	Örebro	Motion	49:31,5
257	64	Johan Svensson -86	Örebro AIK	Motion	49:51,0
258	65	Olof Sultan -57	Mondi Örebro	Motion	49:51,6
259	66	Ola Wistrand -70	Örebro	Motion	49:54,1
260	67	Sven-Erik Karlsson -66	Örebro	Motion	49:55,0
261	68	Johan Jongen -82	Örebro	Motion	50:01,5
262	69	Stefan Söder -78	Kungsör	Motion	50:07,0
263	70	Roger Rivell -66	Köping	Motion	50:24,7
264	5	Annelie Pettersson -68	Örebro AIK	K45	50:25,1
265	71	Andreas Strandberg -92	Adecco	Motion	50:32,3
266	6	Sven-Inge Jansson -50	Mariestads AIF	M60	50:41,6
267	72	Rami Kaapola -78	Örebro	Motion	50:53,1
268	18	Amanjeet Sandhu -63	Åsbro Golf	M50	51:01,8
269	73	Tobias Isaksson -76	Örebro	Motion	51:06,7
270	11	Lars Andersson -59	Storådalens SK	M55	51:19,6
271	19	Krister Sundblad -62	Storådalens SK	M50	51:22,4
272	74	Henrik Pettersson -77	CK Ceres	Motion	51:25,3
273	75	Martin Börjeskog -74	Team IT-mästaren	Motion	51:40,1
274	76	Daniel Lindblom -80	Mariehamn	Motion	51:42,5
275	77	Torbjörn Evaldsson -58	Alkärrret United Örebro	Motion	51:46,2
276	78	Marcus Vilhelmsson -67	IFK Sala	Motion	51:53,6
277	22	Johan Hansson -70	Örebro AIK	M40	51:54,4
278	79	Emma Moll -76	Nethouse	Motion	51:59,0
279	80	Johan Anselmius -86	IESÖ	Motion	52:00,8
280	81	Anders Eriksson -66	IFK Sala	Motion	52:03,0
281	24	Fredrik Sävhammar -75	Östansjö SK	M35	52:07,5
282	82	Caroline Olesen -85	-	Motion	52:10,6
283	83	Fredrik Erikson -80	SEMCON AB	Motion	52:17,2
284	84	Ola Lindstrand -45	Örebro	Motion	52:22,2
285	85	Marie Johansson -88	Stockholm	Motion	52:25,1

286	86	Eric Linden -84	-	Motion	52:29,2
287	7	Sivert Lignell -53	IF Start	M60	52:38,2
288	26	Lars Ersäng -65	Örebro AIK	M45	52:38,6
289	1	Kristina Drageryd -51	KFUM Örebro Friidrott	K60	52:46,3
290	20	Gert Altskog -63	Åsbro Golf	M50	52:52,2
291	87	Nina Huss -79	Lindesberg	Motion	53:11,1
292	2	Lelia Toivonen -61	Storådalens SK	K50	53:16,8
293	88	Per Fritz -63	Örebro	Motion	53:18,0
294	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	K70	53:21,2
295	89	Mattias Lindblom -80	Örebro	Motion	53:33,5
296	90	Johanna Persson -87	Karlstad	Motion	53:42,5
297	91	Julia Wadefjord	-	Motion	53:46,6
298	92	Thomas Wadefjord	-	Motion	53:48,3
299	93	Mats Wikholm	IF Spartacus	Motion	54:12,1
300	94	Annelie Steen -67	-	Motion	54:41,4
301	8	Daniela Granqvist -75	Örebro AIK	K35	54:53,8
302	21	Bo Wilhelmsson -60	Åsbro Golf	M50	54:57,4
303	6	Catrine Andersson -69	Örebro AIK	K45	54:59,9
304	5	Tommy Andersson -48	IFK Nora LL	M65	55:03,1
305	95	Mattias Sörman -83	Team IT-mästaren	Motion	55:25,5
306	96	Henric Lundberg -63	Örebro city golf	Motion	55:26,2
307	5	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	M70	55:26,5
308	97	Hannes Ryding -87	Örebro	Motion	55:42,9
309	98	Patrik Högnelid -69	-	Motion	55:45,0
310	99	Jeanette Söderqvist -85	Örebro	Motion	55:51,0
311	100	Linus Ahonen -84	Örebro	Motion	55:51,2
312	101	Jonny Jakobsson -79	Södertälje	Motion	56:27,4
313	8	Dag Rydén -53	Östansjö SK	M60	56:51,4
314	22	Tommy Paulsson -64	Östansjö SK	M50	56:51,6
315	102	Kristin Augustsson -88	Örebro	Motion	56:56,1
316	103	Rosemarie Lundqvist -66	Nora	Motion	57:22,0
317	104	Johan Lundqvist -64	Nora	Motion	57:22,1
318	105	Daniel Mullback -82	Falun	Motion	57:28,2
319	106	Martina Mullback -85	Falun	Motion	57:28,3
320	107	Christoffer Windal -80	Almby	Motion	57:29,8
321	108	Lin Holmlund -94	Mariebo IK	Motion	57:29,9
322	109	Annethe Bökman -75	Uppsala	Motion	57:36,9
323	7	Anna Nilsson -71	IF Start	K40	57:52,4
324	1	Ing-Marie Persson -45	IK Akele	K65	58:26,7
325	110	Joakim Kvelland -67	Kumla	Motion	58:43,4
326	111	Linnea Sjö -85	-	Motion	58:53,2
327	112	Henrik Johansson -82	Örebro	Motion	58:54,6
328	8	Maria Koutsouridakis -72	Örebro AIK	K40	59:00,6
329	7	Annelie Eriksson -69	Kungsörs SK	K45	60:29,5
330	113	Morgan Bodin -63	-	Motion	62:12,7
331	114	Hasse Ohlsson -63	-	Motion	62:13,3
332	115	Terttu Karlsson -42	Karlstad	Motion	62:30,8
333	6	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	M70	63:06,7
334	9	Jenny Andersson -74	SLK Oxelösund	K35	63:29,0
335	116	Mari Green -79	-	Motion	64:31,8

336	117	Sofie Allander -88	Eskilstuna	Motion	64:42,5
337	118	Karin Danielsson -65	Örebro	Motion	65:00,3
338	119	Eva Lyrstrand -76	Nora	Motion	66:06,4
339	120	Daniel Blücker -83	Oxelösund	Motion	67:28,5
340	121	Petra Tibblin -71	Kungsörs SK	Motion	67:52,9
341	122	Thomas Larsson -78	Team IT-mästaren	Motion	69:21,8
342	2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	K70	81:51,4
343	1	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	K55	93:31,5
-	-	Jakob Persson -70	Enhörna IF	M40	Brutit
-	-	Catarina Håkansson -83	Sunne	Motion	Brutit

## P19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Abshir Aweys -95	KFUM Örebro Friidrott	16:15,6	98
2	2	William Fransson -96	KFUM Örebro Friidrott	17:06,8	111
-	-	Abdiqani Khadar -97	KFUM Örebro Friidrott	Brutit	96

## F19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
9	1	Nicole Sörensen -96	Falu IK Friidrott	20:13,3	321
16	2	Nelly Höglund -98	Kvarnsveden FIK	20:52,3	30
19	3	Andrea Gillström -96	Kvarnsvedens FIK	21:46,2	28

## P15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
3	1	August Mollén -99	IK Norrköping Friidrott	17:20,8	320
6	2	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro Friidrott	19:32,2	319
13	3	Gustav Perman -01	Kils OK	20:50,1	326
24	4	Filip Öhrn -99	IF Start	22:14,5	79
25	5	Emil Andersson -02	SLK Oxelösund	22:26,5	62
28	6	Elias Kvist -03	Örebro AIK	23:21,0	59
39	7	Hugo Öhrn -04	IF Start	26:27,6	82
45	8	Emil Hökfors -02	Fellingsbro AIK	27:32,8	67
53	9	Dan Hökfors -99	Fellingsbro AIK	29:56,9	45

## F15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
8	1	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	19:41,2	12
10	2	Celine Allard -01	Eskilstuna friidrott	20:24,5	6
15	3	Emilia Engström -00	Avesta OK	20:51,2	314
17	4	Emily Fielder -00	Motala AIF	21:21,8	7
18	5	Lova Perman -03	Kils OK	21:37,9	325
36	6	Julia Widen -02	Fellingsbro AIK	25:31,0	17
56	7	Liv Hökfors -04	Fellingsbro AIK	33:47,6	23

## Motion 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
4	1	Andreas Lindström -79	Kils AIK Friidrott	17:52,6	126



5	2	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrott	18:34,7	318
7	3	Ricky Nilsson -63	Vildsvinen IK	19:36,7	324
11	4	David Andersson -80	Omni4	20:28,8	161
12	5	Lotta Lindsén -90	Stadium Sollentuna	20:28,9	287
14	6	Mikael Sandberg -75	Örebro	20:50,2	292
20	7	Pär Dahlqvist -76	Mondi Örebro	21:51,6	297
21	8	Jan-Ove Lämngren -56	Skörnen	21:54,1	196
22	9	Pierre Hänninen -64	IF Start	22:01,6	296
23	10	Hans Hökfors -62	Fellingsbro AIK	22:03,7	167
26	11	Erik Boberg -85	Örebro	22:38,3	312
27	12	Stefan Fagrell -77	Lesjöfors Jogging	22:51,9	300
29	13	Lars-Åke Kvist -74	Örebro AIK	23:24,1	285
30	14	Anders Albin -59	Vildsvinen IK	23:31,8	323
31	15	Arvo Tuuliainen -56	Kolsva	23:40,1	144
32	16	Mauri Männikkö -47	Kungsörs SK	23:44,0	291
33	17	Christer Björkman -57	Lesjöfors Jogging	24:29,7	159
34	18	Jenny Berg -74	Mondi Örebro	24:49,2	209
35	19	Bodil Hökfors -71	Fellingsbro AIK	24:50,6	149
37	20	Johan Marberg -79	Mondi Örebro	25:56,3	248
38	21	Anders Sundèn -60	Lesjöfors Jogging	26:06,7	116
40	22	Sture Söderlund -44	Vallentuna FK	26:38,1	336
41	23	Jenny Holmgran -86	-	26:38,4	210
42	24	Håkan Andersson -62	Mondi Örebro	26:41,3	176
43	25	Sanna Nilsson -88	Lesjöfors Jogging	27:24,7	299
44	26	Jan Hûbbert -72	Lesjöfors Jogging	27:25,9	195
46	27	Matti Jokikokko -53	Motala	28:00,4	290
47	28	Brittis Söderlund -51	Vallentuna FK	28:05,9	335
48	29	Oiva Männikkö -51	Kungsörs SK	28:13,8	294
49	30	Jessika Holmgran -86	-	28:21,4	245
50	31	Therese Berglind -78	Vingåker	28:32,5	390
51	32	Peter Franzen -83	Mjölby	29:23,6	295
52	33	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	29:53,6	163
54	34	Margaretha Wärnberg -53	Korpen Vadstena	30:12,0	288
55	35	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	31:44,2	328
57	36	Lars Wounsch -57	-	34:52,6	284
58	37	Anna Nilsson -66	Vingåker	34:53,2	141
59	38	Emilia Grebner -88	Mjölby	36:24,6	162
60	39	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	37:10,4	191
61	40	Ann Aremyr -56	Mondi Örebro	37:25,0	132
62	41	Lennart Johansson -48	Mariestads AIF	38:24,6	286
63	42	Nanna Kristensen -78	Vingåker	40:30,5	293
64	43	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	41:41,1	298
-	-	Anton Tuuliainen -99	Kolsva	Brutit	143

## Samlad lista 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Abshir Aweys -95	KFUM Örebro Friidrott	P19	16:15,6
2	2	William Fransson -96	KFUM Örebro Friidrott	P19	17:06,8
3	1	August Mollén -99	IK Norrköping Friidrott	P15	17:20,8
4	1	Andreas Lindström -79	Kils AIK Friidrott	Motion	17:52,6

5	2	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrott	Motion	18:34,7
6	2	Alexander Larsson -00	KFUM Örebro Friidrott	P15	19:32,2
7	3	Ricky Nilsson -63	Vildsvinen IK	Motion	19:36,7
8	1	Esther Sandén Alin -00	Stocksätters IF	F15	19:41,2
9	1	Nicole Sörensen -96	Falu IK Friidrott	F19	20:13,3
10	2	Celine Allard -01	Eskilstuna friidrott	F15	20:24,5
11	4	David Andersson -80	Omni4	Motion	20:28,8
12	5	Lotta Lindsén -90	Stadium Sollentuna	Motion	20:28,9
13	3	Gustav Perman -01	Kils OK	P15	20:50,1
14	6	Mikael Sandberg -75	Örebro	Motion	20:50,2
15	3	Emilia Engström -00	Avesta OK	F15	20:51,2
16	2	Nelly Höglund -98	Kvarnsveden FIK	F19	20:52,3
17	4	Emily Fielder -00	Motala AIF	F15	21:21,8
18	5	Lova Perman -03	Kils OK	F15	21:37,9
19	3	Andrea Gillström -96	Kvarnsvedens FIK	F19	21:46,2
20	7	Pär Dahlqvist -76	Mondi Örebro	Motion	21:51,6
21	8	Jan-Ove Lämngren -56	Skörnen	Motion	21:54,1
22	9	Pierre Hänninen -64	IF Start	Motion	22:01,6
23	10	Hans Hökfors -62	Fellingsbro AIK	Motion	22:03,7
24	4	Filip Öhrn -99	IF Start	P15	22:14,5
25	5	Emil Andersson -02	SLK Oxelösund	P15	22:26,5
26	11	Erik Boberg -85	Örebro	Motion	22:38,3
27	12	Stefan Fagrell -77	Lesjöfors Jogging	Motion	22:51,9
28	6	Elias Kvist -03	Örebro AIK	P15	23:21,0
29	13	Lars-Åke Kvist -74	Örebro AIK	Motion	23:24,1
30	14	Anders Albin -59	Vildsvinen IK	Motion	23:31,8
31	15	Arvo Tuuliainen -56	Kolsva	Motion	23:40,1
32	16	Mauri Männikkö -47	Kungsörs SK	Motion	23:44,0
33	17	Christer Björkman -57	Lesjöfors Jogging	Motion	24:29,7
34	18	Jenny Berg -74	Mondi Örebro	Motion	24:49,2
35	19	Bodil Hökfors -71	Fellingsbro AIK	Motion	24:50,6
36	6	Julia Widen -02	Fellingsbro AIK	F15	25:31,0
37	20	Johan Marberg -79	Mondi Örebro	Motion	25:56,3
38	21	Anders Sundèn -60	Lesjöfors Jogging	Motion	26:06,7
39	7	Hugo Öhrn -04	IF Start	P15	26:27,6
40	22	Sture Söderlund -44	Vallentuna FK	Motion	26:38,1
41	23	Jenny Holmgran -86	-	Motion	26:38,4
42	24	Håkan Andersson -62	Mondi Örebro	Motion	26:41,3
43	25	Sanna Nilsson -88	Lesjöfors Jogging	Motion	27:24,7
44	26	Jan Hûbbert -72	Lesjöfors Jogging	Motion	27:25,9
45	8	Emil Hökfors -02	Fellingsbro AIK	P15	27:32,8
46	27	Mattti Jokikokko -53	Motala	Motion	28:00,4
47	28	Brittis Söderlund -51	Vallentuna FK	Motion	28:05,9
48	29	Oiva Männikkö -51	Kungsörs SK	Motion	28:13,8
49	30	Jessika Holmgran -86	-	Motion	28:21,4
50	31	Therese Berglind -78	Vingåker	Motion	28:32,5
51	32	Peter Franzen -83	Mjölby	Motion	29:23,6
52	33	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	Motion	29:53,6
53	9	Dan Hökfors -99	Fellingsbro AIK	P15	29:56,9
54	34	Margaretha Wårnberg -53	Korpen Vadstena	Motion	30:12,0

55	35	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	Motion	31:44,2
56	7	Liv Hökfors -04	Fellingsbro AIK	F15	33:47,6
57	36	Lars Wounsch -57	-	Motion	34:52,6
58	37	Anna Nilsson -66	Vingåker	Motion	34:53,2
59	38	Emilia Grebner -88	Mjölby	Motion	36:24,6
60	39	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	Motion	37:10,4
61	40	Ann Aremyr -56	Mondi Örebro	Motion	37:25,0
62	41	Lennart Johansson -48	Mariestads AIF	Motion	38:24,6
63	42	Nanna Kristensen -78	Vingåker	Motion	40:30,5
64	43	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	Motion	41:41,1
-	-	Abdiqani Khadar -97	KFUM Örebro Friidrott	P19	Brutit
-	-	Anton Tuuliainen -99	Kolsva	Motion	Brutit