

## RUDSKOGA GYMNASTIKFÖRENING

START (c)  
02:42

## RESULTAT

JORDGUBBSLUNKEN 2010-07-03

H11

Herrar 11 km

| Plac | Nr  | Namn                 | Klubb                | Tid   |
|------|-----|----------------------|----------------------|-------|
| 1    | 61  | Örnstedt Henrik      | IF Göta              | 37,48 |
| 2    | 159 | Ahforom Mogos        | Kristinehamn         | 40,02 |
| 3    | 93  | Eklund Claes-Göran   | Karlstad             | 40,11 |
| 4    | 16  | Johansson Jonas      | Karlskoga LCK        | 40,45 |
| 5    | 47  | Tiberg Henrik        | FK Studenterna       | 42,03 |
| 6    | 53  | Andersson Tomas      | SISU Forshaga        | 43,05 |
| 7    | 76  | Sjögren Urban        | SISU Forshaga        | 44,26 |
| 8    | 88  | Gustafsson Rickard   | Rolls Royce IF       | 44,49 |
| 9    | 90  | Rönningen Roger      | Björneborgs SK       | 44,57 |
| 10   | 80  | Johansson Henric     | Göteborg             | 45,10 |
| 11   | 87  | Sjödén Robert        | Karlstad             | 45,27 |
| 12   | 3   | Jonsson Håkan        | Kristinehamn         | 45,52 |
| 13   | 81  | Eriksson Patrik      | BK Knäsvaga          | 46,04 |
| 14   | 19  | Nilsson Peter        | Björneborg           | 46,22 |
| 15   | 33  | Folkesson John       | Kristinehamn         | 46,28 |
| 16   | 73  | Quanz Tony           | SISU Forshaga        | 46,29 |
| 17   | 48  | Carlsson Dan         | IF Göta              | 47,11 |
| 18   | 44  | Falkeling Nicklas    | Rudskoga             | 47,16 |
| 19   | 59  | Björkenbeck Joel     | SISU Forshaga        | 47,19 |
| 20   | 79  | Olofsson Pontus      | IFK Kristinehamn     | 47,49 |
| 21   | 72  | Pedersen Tom         | IF Göta              | 47,55 |
| 22   | 51  | Ekström Mats         | IF Göta              | 48,20 |
| 23   | 14  | Nordengren Jesper    | OK Djerf             | 49,19 |
| 24   | 65  | Nyman Isak           | Kristinehamn         | 50,48 |
| 25   | 89  | Gustafsson Robert    | Rolls Royce IF       | 51,03 |
| 26   | 69  | Pertun Christer      | PIF                  | 51,53 |
| 27   | 13  | Mossberg Torbjörn    | Björneborgs SK       | 52,01 |
| 28   | 39  | Helmersson Roger     | Rudskoga             | 52,05 |
| 29   | 7   | Johansson Bo         | Visnum               | 52,41 |
| 30   | 84  | Jonsson Markus       | Fårö IF              | 52,53 |
| 31   | 18  | Hultman Anders       | Sveaskog             | 53,07 |
| 32   | 68  | Kerusela Sakari      | Kga Löp och Cykelklu | 53,21 |
| 33   | 83  | Gustafsson Sten-Erik | Degerfors            | 53,27 |
| 34   | 38  | Karlsson Peter       | Karlskoga            | 53,34 |
| 35   | 55  | Johansson Lennart    | Götas Tisdagsgrupp   | 53,36 |
| 36   | 46  | Jarno Aalto          | Rolls Royce IF       | 53,51 |
| 37   | 34  | Alm Arne             | Karlstad             | 53,53 |
| 38   | 74  | Svensson Erik        | SISU Forshaga        | 53,55 |
| 39   | 41  | Gustafsson Albin     | IFK Kr-hamn Friidrot | 54,05 |
| 40   | 52  | Olsson Göran         | Karlskoga            | 55,00 |
| 41   | 15  | Cronqvist Tomas      | Kristinehamn         | 55,22 |
| 42   | 56  | Bengtsson Per        | SISU Forshaga        | 55,49 |
| 43   | 66  | Hartikainen Jorma    | Degerfors            | 57,08 |
| 44   | 54  | Bergqvist Leif       | Götas Tisdagsgrupp   | 57,16 |
| 45   | 37  | Augustsson Torsten   | Kristinehamn         | 57,19 |
| 46   | 21  | Albinsson Conny      | Kristinehamn         | 57,25 |
| 47   | 11  | Larsson Per-Erik     | Kristinehamn         | 57,47 |

## RUDSKOGA GYMNASTIKFÖRENING

START (c)

## RESULTAT

02:42

JORDGUBBSLUNKEN

2010-07-03

H6

Herrar 6 km

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb              | Tid   |
|------|-----|-----------------------|--------------------|-------|
| 1    | 412 | Derring Mats          | Karlskoga SF       | 23,54 |
| 2    | 398 | Johansson Thorbjörn   | www.hfp.se         | 24,11 |
| 3    | 379 | Andersson Hans-Erik   | IF Göta            | 25,29 |
| 4    | 375 | Schützer Niclas       | IF Göta            | 25,38 |
| 5    | 377 | Chapman Malcolm       | IF Göta            | 25,41 |
| 6    | 234 | Tarstedt Stefan       | Karlstad           | 26,42 |
| 7    | 279 | Brunnsgård Lars       | Kristinehamn       | 27,20 |
| 8    | 383 | Eriksson Jonas        | Karlskoga          | 27,52 |
| 9    | 365 | Tjärnbro Rikard       | Snickar Tjärnbro   | 28,10 |
| 10   | 372 | Sjöstedt Andreas      | Skottlanda Kvarn   | 28,39 |
| 11   | 258 | Widén Charles         | Kristinehamn       | 29,22 |
| 12   | 393 | Widén Thomas          | Kristinehamn       | 29,24 |
| 13   | 262 | Gördén Simon          | Kristinehamn       | 29,33 |
| 14   | 154 | Olsson Johan          | Färjestad          | 29,46 |
| 15   | 437 | Engström Ulf          | Socialdemokraterna | 30,09 |
| 16   | 381 | Karlsson Tord         | OK Djerf           | 30,18 |
| 17   | 175 | Jokikokko Matti       | Motala AIF         | 30,31 |
| 18   | 336 | Karlsson Jörgen       | Kristinehamn       | 30,32 |
| 19   | 419 | Olsson Kenneth        | Storfors           | 30,56 |
| 20   | 201 | Öberg Kaj             | Christinehamns BK  | 31,09 |
| 21   | 264 | Karlsson Anders       | Karlskoga          | 31,30 |
| 22   | 281 | Kruckenbergs Lars     | Kristinehamn       | 31,35 |
| 23   | 265 | Gustafsson Mikael     | Karlstad           | 32,13 |
| 24   | 173 | Larsson David         | Rudskoga           | 32,23 |
| 25   | 415 | Bäcklund Thomas       | Storfors           | 32,38 |
| 26   | 182 | Axelsson Karl-Gustav  | Karlskoga          | 33,04 |
| 27   | 291 | Edesberg Henrik       | Kristinehamn       | 33,13 |
| 28   | 406 | Myrén Greger          | Kristinehamn       | 33,28 |
| 29   | 371 | Jonsson Peter         | IFK Väse           | 33,57 |
| 30   | 249 | Froman Matias         | Kristinehamn       | 34,10 |
| 31   | 384 | Reyier Henrik         | Linköping          | 34,16 |
| 32   | 449 | Hassel Bo             | Kristinehamn       | 34,29 |
| 33   | 27  | Isudde Ted            | Kristinehamn       | 34,47 |
| 34   | 316 | Rudmalm Boström Lars  | Rudskoga Taxi Ab   | 35,02 |
| 35   | 238 | Andersson Göte        | Lesjöfors Jogging  | 35,13 |
| 36   | 395 | Cöster Bo             | Kristinehamn       | 35,14 |
| 37   | 409 | Oskarsson Rolf        | Molkoms SK         | 35,17 |
| 38   | 295 | Nyström Allan         | Karlstad           | 35,29 |
| 39   | 215 | Eriksson Fredrik      | Ugglebol IQ        | 35,37 |
| 40   | 421 | Lindkvist Fredrik     | Björneborg         | 35,41 |
| 41   | 161 | Lämgren Jan-Ove       | Kopparbergs IF     | 36,37 |
| 42   | 389 | Nordling Johan        | Väse               | 36,43 |
| 43   | 200 | Larsson Kjell         | Karlstad           | 36,46 |
| 44   | 413 | Olsson Carl-Christian | Rudskoga           | 36,54 |
| 45   | 434 | Björkman Christer     | Lesjöfors Jogging  | 37,03 |
| 46   | 25  | Sundén Anders         | Lesjöfors Jogging  | 37,05 |
| 47   | 385 | Mossberg Jan          | IFK Kristinehamn   | 37,21 |

## RUDSKOGA GYMNASIKFÖRENING

START (c)  
02:42

## RESULTAT

JORDGUBBSLUNKEN

2010-07-03

D6

Damer 6 km

| Plac | Nr  | Namn                | Klubb            | Tid   |
|------|-----|---------------------|------------------|-------|
| 1    | 230 | Reyier Sofia        | Falu IK          | 25,55 |
| 2    | 221 | Schytzer Julia      | IF Göta          | 28,33 |
| 3    | 376 | Nyström Anna        | IF Göta          | 28,43 |
| 4    | 189 | Liljetun Hemena     | Deje             | 28,48 |
| 5    | 292 | Sökjer Jessica      | Kristinehamn     | 29,53 |
| 6    | 162 | Dahl-Håkans Mia     | Granbergsdals IF | 29,59 |
| 7    | 296 | Kärrberg Carola     | Karlstad         | 30,26 |
| 8    | 373 | Nilsson Lorence     | Skottlanda Kvarn | 31,36 |
| 9    | 263 | Gördén Victoria     | Kristinehamn     | 31,38 |
| 10   | 213 | Johansson Mikaela   | Karlskoga LCK    | 33,10 |
| 11   | 405 | Myrén Charlotte     | Kristinehamn     | 33,27 |
| 12   | 196 | Gustavsson Kerstin  | Gullspång        | 33,43 |
| 13   | 151 | Ekberg Linda        | Karlstad         | 33,51 |
| 14   | 192 | Danielsson Suzanne  | Kristinehamn     | 33,55 |
| 15   | 181 | Ahlvin Marlene      | Karlskoga        | 34,18 |
| 16   | 448 | Hassel Linnea       | Kristinehamn     | 34,21 |
| 17   | 150 | Lundegård Viveka    | Karlstad         | 34,39 |
| 18   | 278 | Alm Susanne         | Karlstad         | 34,40 |
| 19   | 378 | Andersson Elisabeth | Kristinehamn     | 34,42 |
| 20   | 261 | Gerdin Maria        | Visnum Nybygget  | 35,28 |
| 21   | 229 | Alpmyr Jenny        | Kristinehamn     | 36,35 |
| 22   | 228 | Steen Jennie        | Kristinehamn     | 36,42 |
| 23   | 259 | Widén Ann-Sofie     | Kristinehamn     | 36,48 |
| 24   | 277 | Karlsson Amanda     | Karlstad         | 37,15 |
| 25   | 400 | Andersson Camilla   | Degerfors        | 37,59 |
| 26   | 217 | Fredlund Helena     | Sveaskog         | 38,18 |
| 27   | 380 | Olsson Gunilla      | Karlskoga        | 38,21 |
| 28   | 30  | Johansson Marika    | Kristinehamn     | 38,34 |
| 29   | 382 | Karlsson Sofie      | OK Djerf         | 39,03 |
| 30   | 186 | Brask Sandra        | Ugglebol IQ      | 39,29 |
| 31   | 218 | Solberg Marianne    | Sveaskog         | 39,58 |
| 32   | 183 | Svensson Elisabeth  | Karlstad         | 40,06 |
| 33   | 438 | Niklasson Camilla   | Rudskoga         | 40,07 |
| 34   | 236 | Andersson Rebecka   | Skottlanda       | 40,10 |
| 35   | 374 | Sjöstedt Veronica   | Skottlanda Kvarn | 40,33 |
| 36   | 364 | Tjärnbrö Marie      | Snickar Tjärnbrö | 41,00 |
| 37   | 152 | Jansson Sara        | Grums            | 41,38 |
| 38   | 266 | Andersson Jenny     | Karlstad         | 41,52 |
| 39   | 401 | Ahlstrand Kerstin   | Kristinehamn     | 42,26 |
| 40   | 436 | Böe Björg           | Hult             | 42,33 |
| 41   | 169 | Swärd Gunilla       | Kristinehamn     | 42,47 |
| 42   | 214 | Eriksson Maja       | Ugglebol IQ      | 42,57 |
| 43   | 4   | Ferm Marie          | Kristinehamn     | 43,02 |
| 44   | 155 | Willford Maria      | Ugglebol IQ      | 43,58 |
| 45   | 396 | Lindberg Kerstin    | Kristinehamn     | 44,05 |
| 46   | 294 | Augustsson Meeri    | Kristinehamn     | 44,45 |
| 47   | 153 | Hulting Monica      | Grums            | 44,48 |

RUDSKOGA GYMNASTIKFÖRENING

START (c)  
02:42

RESULTAT

JORDGUBBSLUNKEN 2010-07-03

F6

Flickor 6 km

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb                | Tid     |
|------|-----|-----------------------|----------------------|---------|
| 1    | 286 | Piscator Lisa         | IFK Kr-hamn Friidrot | 30,04   |
| 2    | 220 | Schytzer Emmelina     | IF Göta              | 32,39   |
| 3    | 285 | Steen Sabine          | IFK Kr-hamn Friidrot | 38,27   |
| 4    | 242 | Holtbring Ida         | Skagersvik           | 40,23   |
| 5    | 287 | Hollstedt Moa         | IFK Kr-hamn Friidrot | 43,20   |
| 6    | 297 | Karsson Emelia        | Karlskoga            | 44,02   |
| 7    | 298 | Karsson Mathilda      | Karlskoga            | 47,46   |
| 8    | 345 | Tohrén Alice          | Rudskoga             | 49,04   |
| 9    | 446 | Carlsson Hanna        | Strängnäs            | 49,05   |
| 10   | 233 | Linderholt Linn       | Karlskoga LCK        | 51,08   |
| 11   | 414 | Röndahl Hilda         | Rudskoga             | 54,15   |
| 12   | 353 | Falkeling Thea        | Rudskoga             | 54,53   |
| 13   | 324 | Cederholm Evelina     | Värmlandsbår AB      | 57,48   |
| 14   | 430 | Eriksson Hanna        | Degerfors            | 58,06   |
| 15   | 432 | Dahlsberg Andrea      | Degerfors            | 58,10   |
| 16   | 165 | Möll Moa              | Rudskoga             | 1.00,39 |
| 17   | 164 | Möll Hanna            | Rudskoga             | 1.01,03 |
| 18   | 420 | Gustavsson Agnes      | Grunnebacka          | 1.02,33 |
| 19   | 318 | Rudmalm Boström Vilma | Rudskoga Taxi Ab     | 1.02,43 |
| 20   | 402 | Sundqvist Hanna       | Karlskoga            | 1.04,10 |
| 21   | 431 | Eriksson Elin         | Degerfors            | 1.04,11 |
| 22   | 403 | Sundqvist Lovisa      | Karlskoga            | 1.04,12 |
| 23   | 315 | Isudde Tuvali         | Rudskoga Taxi Ab     | 1.05,27 |
| 24   | 368 | Rynning Julia         | Degerfors            | 1.07,08 |
| 25   | 357 | Tovlin Lisen          | Rudskoga             | 1.15,13 |
| 26   | 227 | Nilsson Erika         | Kristinehamn         | 1.23,42 |
| 27   | 455 | Abrahamsson Jasmin    | Kristinehamn         | 1.23,43 |

## RUDSKOGA GYMNASIKFÖRENING

START (c)  
02:42

## RESULTAT

JORDGUBBSLUNKEN 2010-07-03

P6

Pojkar 6 km

| Plac | Nr  | Namn                  | Klubb                | Tid     |
|------|-----|-----------------------|----------------------|---------|
| 1    | 387 | Nordling Olof         | Våse                 | 25,47   |
| 2    | 388 | Nordling Gustav       | Våse                 | 25,51   |
| 3    | 433 | Sjöqvist Jakob        | Hammarö HC           | 26,36   |
| 4    | 282 | Wahlgren Johan        | Kristinehamn         | 26,49   |
| 5    | 355 | Falkeling Calle       | Rudskoga             | 34,01   |
| 6    | 288 | Hollstedt Hannes      | IFK Kr-hamn Friidrot | 34,17   |
| 7    | 241 | Holtbring Ola         | Skagersvik           | 34,19   |
| 8    | 390 | Aronsson Isak         | Våse                 | 35,15   |
| 9    | 185 | Berg Gustav           | Karlstad             | 35,16   |
| 10   | 195 | Blomquist William     | Rudskoga             | 38,13   |
| 11   | 457 | Forslund Markus       | Kristinehamn         | 38,49   |
| 12   | 410 | Sjöberg Simon         | Labacka              | 41,50   |
| 13   | 347 | Tohrén Axel           | Rudskoga             | 41,51   |
| 14   | 386 | Nordling Ludvig       | Våse                 | 42,15   |
| 15   | 348 | Sundberg Anton        | Karlskoga            | 43,51   |
| 16   | 246 | Isudde Robin          | Kristinehamn         | 44,25   |
| 17   | 346 | Tohrén Albin          | Rudskoga             | 44,54   |
| 18   | 456 | Forslund Pontus       | Kristinehamn         | 45,25   |
| 19   | 247 | Isudde Rasmus         | Kristinehamn         | 48,13   |
| 20   | 349 | Sundberg Johan        | Karlskoga            | 56,24   |
| 21   | 254 | Tolonen Kim           | Rudskoga             | 57,23   |
| 22   | 309 | Oldeke Rasmus         | Rudskoga             | 1.00,10 |
| 23   | 366 | Johansson Christian   | Svensbol             | 1.02,56 |
| 24   | 367 | Rynning Jesper        | Degerfors            | 1.03,06 |
| 25   | 411 | Sjöberg Oskar         | Labacka              | 1.03,17 |
| 26   | 270 | Nässém-Alström Pontus | Degerfors            | 1.04,25 |
| 27   | 304 | Nordström Alex        | Rudskoga             | 1.15,37 |
| 28   | 303 | Nordström Johan       | Rudskoga             | 1.15,38 |
| 29   | 305 | Ohlzon Sebastian      | Rudskoga             | 1.15,42 |
| 30   | 330 | Cederholm Emil        | Värmlandsbår AB      | 1.18,29 |