**ÅR för ÅR**

● Segrar

*90 st fördelat på 15 löpare:*

1991 – Jordgubbsloppet Finnerödja – Motion/12km – Anders Grönberg

1991 – Svartåloppet – Motion/5,5km – Peter Lindström

1991 – Nobelloppet Karlskoga – Motion M/Hm – Anders Grönberg

1991 – Nobelloppet Karlskoga – Motion D/10km – Lisbeth Aronsson

1993 – Sandvads Vårterräng Östansjö – Motion/5,6km – Christer Berggren

1993 – Svartåloppet – Motion/14km – Peter Lindström

1993 – Nobelloppet Karlskoga – Motion D/10km – Charlotte Lilja

1994 – Skarphytteloppet Nykroppa – Motion/11,6km – Anders Grönberg

1994 – Nobelloppet/DM Värmland Karlskoga – M40/Hm – Anders Grönberg

1994 – Nobelloppet/DM Värmland\* – M45/Hm – Iwe Berggren

1996 – Karlsborgsjoggen – Motion/Hm – Mikael Strussenfelt

1997 – Götajoggen Karlstad – M1952/15km – Anders Grönberg

1997 – Örebro City Halvmarathon – M45/Hm – Anders Grönberg

1997 – Långa Terräng DM Karlskoga – M40/8km – Anders Grönberg

1998 – VIK-loppet Eskilstuna – M45/10km – Anders Grönberg

1998 – Fryken Marathon/DM Värmland – M45/Hm – Roland Thörn

1998 – Fryken Marathon/Stora DM Värmland° – M Totalt/Hm – Roland Thörn

1998 – DM Värmland (Säffle Halvmarathon) – M35/Hm – Mikael Strussenfelt

1998 – DM Värmland (Säffle Halvmarathon) – M45/Hm – Anders Grönberg

1998 – DM Värmland (Säffle Halvmarathon) – M50/Hm – Iwe Berggren

1998 ­– Kilsbergsleden Örebro – M35/15km – Mikael Strussenfelt

1999 – Långa Terräng DM Karlskoga – H45/8km – Anders Grönberg

1999 – Långa Terräng DM\* Karlskoga – M35/8km – Mikael Strussenfelt

2000 – Bodarneloppet Laxå – Motion/5km – Jonas Johansson

2000 – Hasselforsrundan – Motion/5km – Jonas Johansson

2000 – Långa Terräng DM Karlskoga – M35/8km – Jonas Johansson

2000 – Karlslundsloppet Örebro – M/5km – Jonas Johansson

2001 – Sörörundan Gullspång – Motion/5km – Jonas Johansson

2002 – Bodarneloppet Laxå – Motion/5km – Jonas Johansson

2002 – Långa Terräng DM Karlstad – M35/8km(t) – Jonas Johansson

2002 – Terrängcupen Villingsberg – M/8km(t) – Jonas Johansson

2003 – DM Bana Karlstad – M/10000m – Jonas Johansson

2003 – Långa Terräng DM Filipstad – M35/8km(t) – Jonas Johansson

2004 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2004 – Hälleforsterrängen – Motion/10km – Tony Johansson

2004 – Långa Terräng DM Filipstad – M40/8km(t) – Jonas Johansson

2005 – Mariestads Stadslopp – M40/10,5km – Jonas Johansson

2005 – DM Bana Karlstad – M40/10000m – Jonas Johansson

2005 – DM Bana Karlstad – M40/5000m – Jonas Johansson

2005 – Långa Terräng DM – M40/8km – Jonas Johansson

2006 – Örebro AIK Milen – M/10km – Jonas Johansson

2007 – Startmilen Örebro – P19/5km – Karl Samuelsson

2007 – Terräng DM Karlskoga – P17/4km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Wedevågsloppet – P17/2,6km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Hälleforsterrängen – P17/5km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Sörörundan Gullspång – M40/15,2km – Jonas Johansson

2007 – Svartåloppet – Motion/5,5km(t) – Karl Samuelsson

2007 – DM Bana – M40/10000m – Jonas Johansson

2007 – Östansjöloppet – P17/5km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Terrängcupen Kil – P17/4km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Hjulsjöjoggen – M40/8km(t) – Jonas Johansson

2007 – Hagenloppet Skövde – P17/5km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Kilsbergsleden Örebro – P17/3km(t) – Karl Samuelsson

2008 – Startmilen Örebro– P19/5km – Karl Samuelsson

2008 – Hyttloppet – M /8,5km – Christoffer Kallio

2008 – Svartåloppet – M/14 km(t) – Jonas Johansson

2008 – Billingehusloppet Skövde – P18/10,5km(t) – Karl Samuelsson

2008 – Billingehusloppet Skövde – M40/10,5km(t) – Jonas Johansson

2008 – Kilsbergsleden Örebro – P19/5km(t) – Karl Samuelsson

2009 – Startmilen Örebro– P19/5km – Karl Samuelsson

2009 – Startmilen Örebro – M45/10km – Jonas Johansson

2009 – Walthersjoggen Karlskoga – M/10km – Christoffer Kallio

2009 – DM Bana – M45/5000m – Jonas Johansson

2009 – Hyttloppet Granbergsdal – M/8,9km – Fredrik Skogman

2009 – Riddarsprånget Hova – M/10km – Fredrik Skogman

2009 – Svartåloppet – M/14km(t) – Fredrik Skogman

2009 – Långa Terräng DM – M45/8000m (t) – Jonas Johansson

2009 – Östansjöloppet – M/10km – Jonas Johansson

2009 – Annaloppet Nora – M/5km – Jonas Johansson

2009 – Kilsbergsleden Örebro – M45/14km(t) – Jonas Johansson

2010 – Startmilen Örebro - M45/10km – Jonas Johansson

2010 – Walthersjoggen Karlskoga – M/10km – Fredrik Skogman

2010 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2010 – Blodomloppet Örebro – M/5km – Fredrik Skogman

2010 – Örebro Halvmarathon – Motion/10km – Jonas Johansson

2010 – Kilsbergsleden Örebro – M45/15km(t) – Jonas Johansson

2011 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2011 – Kilsbergsleden Örebro – M/5km(t) – Björn Robinson

2012 – Hyttloppet Granbergsdal – M/8,9km – Fredrik Skogman

2012 – Walthersjoggen Karlskoga – M/10 km – Fredrik Skogman

2012 – Walthersjoggen Karlskoga – M/5 km – Jonas Johansson

2015 – Lucialoppet Vretstorp – M50/10km – Mikael Strussenfelt

2016 – Sörörundan Gullspång – M40/15km – Torbjörn Björn

2017 – Hyttloppet Granbergsdal – M/8,5km – Fredrik Skogman

2017 – Riddarsprånget Hova – M40/10km – Torbjörn Björn

2017 – Sörörundan Gullspång – M40/15km – Torbjörn Björn

2017 – Sörörundan Gullspång – M55/15km – Mikael Strussenfelt

2017 – Kilsbergsleden Örebro – M55/15km – Mikael Strussenfelt

2017 – Lucialoppet Vretstorp – M40/10km – Torbjörn Björn

2017 – Lucialoppet Vretstorp – M55/10km – Mikael Strussenfelt

° Stora DM = Alla klasser sammanslagna.

\* Erhöll ingen medalj – Ensam Värmlänning i sin klass.

● 2:a platser

*91 st fördelat på 17 löpare:*

1990 – Sörörundan Gullspång – Motion/15,4km – Anders Grönberg

1991 – Strömtorp Runt Degerfors – Motion/15,4km – Anders Grönberg

1991 – Strömtorp Runt Degerfors – Motion/10km – Peter Lindström

1991 – Strömtorp Runt Degerfors – Motion/6km – Bertil Lindström

1991 – Kilsbergsleden Örebro – Motion/15km – Anders Grönberg

1992 – Jordgubbsloppet Finnerödja – Motion/12km – Anders Grönberg

1992 – Svartåloppet – Motion/5,5km – Peter Lindström

1992 – Nobelloppet (DM Värmland) Karlskoga – M40/Halvmarathon – Anders Grönberg

1992 – Nobellloppet Karlskoga – Motion D/10km – Maj-Lis Karlsson

1993 – Dalahalvan Borlänge – M40/Hm – Anders Grönberg

1994 – Dalahalvan Borlänge – M40/Hm – Anders Grönberg

1995 – Vårjoggen Kristinehamn – M/7,6km – Anders Grönberg

1995 – Örebro Halvmarathon – M40/Hm – Anders Grönberg

1995 – Långa Terräng DM Karlskoga – M40/8km – Anders Grönberg

1996 – Svartåloppet – M/14km – Anders Grönberg

1996 – Örebro Halvmarathon – M40/Hm – Anders Grönberg

1997 – Karlsborgsjoggen – M/10,5km – Anders Grönberg

1997 – Karlsborgsjoggen – M45/Hm – KG Axelsson

1997 – Karlskogajoggen – M40/10km – Anders Grönberg

1997 – Svartåloppet – Motion/14km(t) – Anders Rådesjö

1997 – Långa Terräng DM Karlskoga – M40/8km – Kaj Öberg

1997 – Köping Kvartsmarathon – Motion/Kvm – Anders Grönberg

1998 – Långa Terräng DM Karlskoga – M35/8km – Mikael Strussenfelt

1998 – Långa Terräng DM Karlskoga – M45/8km – Anders Grönberg

1999 – Hyttloppet Granbergsdal – M/6,6km – Anders Grönberg

1999 – Baltzarloppet Motala – M40+/10,85km – Anders Grönberg

1999 – Långa Terräng DM Karlskoga – M45/8km – KG Axelsson

1999 – Långa Terräng DM Karlskoga – M21/12km – Hauke Hellwig

2000 – Kumla Stadslopp – M/5km – Jonas Johansson

2000 – Kroppkakeloppet Öland – M/4km – Jonas Johansson

2000 – Strömtorp Runt Degerfors – M/10km – Jonas Johansson

2000 – Långa Terräng DM Karlskoga – M35/8km – Mikael Strussenfelt

2001 – Bodarneloppet Laxå – Motion/5km – Jonas Johansson

2001 – Jordgubbslunken Rudskoga – M/6km – Hauke Hellwig

2001 – Långa Terräng DM Karlstad – M35/8km(t) – Jonas Johansson

2002 – Startmilen Örebro – Motion/5km – Jonas Johansson

2002 – Startmilen Örebro – Motion/10km – Henrik Svennberg

2002 – DM Bana Karlstad – M35/5000m – Jonas Johansson

2002 – Värmländska Terrängcupen Villingsberg – M/8km(t) – Juha Lehtoniemi

2002 – Billingehusloppet Skövde – M35/10,5km(t) – Jonas Johansson

2003 – Hyttloppet Granbergsdal – M/6,3km(t) – Jonas Johansson

2003 – Hyttloppet Granbergsdal – M50/6,3km(t) – KG Axelsson

2004 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2004 – Långa Terräng DM – M40/8km(t) – Jonas Johansson

2005 – Billingehusloppet Skövde – M40/10,5km(t) – Jonas Johansson

2005 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km – Jonas Johansson

2006 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2006 – DM Bana – M40/5000m – Jonas Johansson

2006 – Långa Terräng DM – M40/8km – Jonas Johansson

2006 – Kilsbergsleden Örebro – P17/3km(t) – Karl Samuelsson

2006 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km – Jonas Johansson

2007 – Terräng DM Karlskoga – M/4km(t) – Jonas Johansson

2007 – Wedevågsloppet – M40/10,2km – Jonas Johansson

2007 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2007 – Långa Terräng DM – M40/8km(t) – Jonas Johansson

2007 – Nike Run Cup Karlskoga – M40/4km(t) – Björn Robinson

2007 – Hagenloppet Skövde – M40/8km(t) – Jonas Johansson

2007 – Åstadsloppet Örebro – Motion/10km – Jonas Johansson

2007 – Örebro Halvmarathon – Motion/10km – Jonas Johansson

2007 – Billingehusloppet Skövde – M40/10,5km(t) – Jonas Johansson

2007 – Kilsbergsleden Örebro – M45/15km(t) – Mikael Strussenfelt

2008 – Hyttloppet Granbergsdal – M/~8km – Karl Samuelsson

2008 – DM bana Garphyttan – M/5000m – Karl Samuelsson

2008 – DM bana Garphyttan – M40/5000m – Jonas Johansson

2008 – DM bana Örebro – M40/10000m – Jonas Johansson

2008 – Annaloppet Nora – M/5km – Jonas Johansson

2009 – Walthersjoggen Karlskoga – M/5km – Henrik Svennberg

2009 – DM terräng Karlskoga – P19/4000m – Karl Samuelsson

2009 – Hälleforsterrängen – M/10km – Jonas Johansson

2009 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2009 – Norasjön Runt – M/Hm – Fredrik Skogman

2009 – Billingehusloppet Skövde – M45/10,5km(t) – Jonas Johansson

2010 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Jonas Johansson

2010 – DM bana Glanshammar – M45/5000m – Jonas Johansson

2010 – Svartåloppet – Motion/14km(t) – Christer Tiger

2010 – Norasjön Runt – Motion/hm – Christer Tiger

2011 – Lucialoppet Vretstorp– M45/10km – Björn Robinson

2012 – DM bana – M45/5000m – Jonas Johansson

2012 – Lucialoppet Vretstorp – M45/10km – Björn Robinson

2013 – Hyttloppet Granbergsdal – Motion/4km – Torbjörn Björn

2014 – Svartåloppet – M/14km – Torbjörn Björn

2014 – Norasjön Runt – M50/hm – Mikael Strussenfelt

2013 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km(t) – Björn Robinson

2014 – Lucialoppet Vretstorp – M50/10km – Mikael Strussenfelt

2015 – Göteborgs Seedningslopp – M/10km – Fredrik Skogman

2017 – Startmilen Örebro – M35/10km – Mikael Strussenfelt

2017 – Energi & Miljöloppet - M35/5,78km – Fredrik Skogman

2017 – Sörörundan Gullspång – M/15km – Fredrik Skogman

2017 – Norasjön Runt – M35/hm – Fredrik Skogman

2017 – Norasjön Runt – M50/Hm – Björn Robinson

2017 – Lucialoppet Vretstorp – M50/10km – Björn Robinson

● 3:e platser

*94 st fördelat på 22 löpare:*

1990 – Skarphytteloppet Nykroppa – Motion/11,6km – Anders Grönberg

1990 – Visingsörundan – Motion/15,3km – Anders Grönberg

1990 – Strömtorp Runt Degerfors – Motion/15,4km(t) – Anders Grönberg

1991 – Startmilen Örebro – M55/10km – Sven Karlsson

1992 – Svartåloppet – M/14km(t) – Anders Grönberg

1992 – DM Värmland (Nobellloppet) – M35/Halvmarathon – Göran Persson

1993 – Sandvads Vårterräng Odensbacken – Motion/8,4km

1993 – Örebro City Halvmarathon – M40/Hm – Anders Grönberg

1994 – Örebro Halvmarathon – M40/Hm – Anders Grönberg

1994 – DM Värmland Karlskoga – Stora DM°/Hm – Anders Grönberg

1994 – Kilsbergsleden – M40/15km(t) – Anders Grönberg

1994 – Kilsbergsleden Örebro – Lången/15km(t) – Mikael Strussenfelt

1995 – Gävle Halvmarathon – M40/Hm – Anders Grönberg

1995 – Lindesjön Runt Lindesberg – M40/11km – Anders Grönberg

1995 – Kyrkspringet Malung – M40/Hm – Anders Grönberg

1995 – Svartåloppet – Motion/14km – Jonas Johansson

1996 – VIK-loppet Eskilstuna – M40/10km – Anders Grönberg

1996 – Noråttan Vålberg – M/8km – Anders Grönberg

1996 – Riddarsprånget Hova – M/10km – Anders Grönberg

1996 – Baltzarloppet Motala – M40/10km – Anders Grönberg

1996 – Sylvesterloppet Karlstad – Master/8,6km – KG Axelsson

1997 – Noråttan Vålberg – M/8km – Anders Grönberg

1997 – Strömtorp Runt Degerfors – Motion/5,5km – Lars-Göran Westberg

1997 – Långa Terräng DM Karlskoga – M35/8km – Mikael Strussenfelt

1997 – Långa Terräng DM Karlskoga – M55/8km – Sture Eklund

1997 – Köping Kvartsmarathon – Motion/Kvm – Kaj Öberg

1998 – DM Värmland (Säffle Halvmarathon) – M45/Hm – Kaj Öberg

1998 – Karnevalsloppet Falköping – M45/10km – Anders Grönberg

1999 – Startmilen Örebro – M45/10km – Anders Grönberg

1999 – Hyttloppet Granbergsdal – Motion/6,6km – Bertil Lindström

1999 – Strömtorp Runt Degerfors – M/10km

1999 – Långa Terräng DM Karlskoga – D45/4km – Carina Ehrnström

1999 – Billingehusloppet Skövde – M45/10,5km – Anders Grönberg

2000 – Långa Terräng DM Karlskoga– M35/8km(t) – Björn Robinson

2001 – Karlsborgsjoggen – M35/Hm – Mikael Strussenfelt

2002 – Strömtorp Runt Degerfors – M/10km – Jonas Johansson

2002 – Värmländska Terrängcupen Villingsberg – M40/8km(t) – Cenny Larsson

2003 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2003 – Kilsbergsleden Örebro – M35/15km(t) – Björn Robinson

2003 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km(t) – Mikael Strussenfelt

2004 – Bodarneloppet Laxå – M40/10,4km(t) – Jonas Johansson

2004 – Riddarsprånget Hova – Motion/5km – Tony Johansson

2004 – Svartåloppet – M/14km(t) – Jonas Johansson

2004 – Storforsjoggen – M/8,2k – Jonas Johansson

2004 – Billingehusloppet Skövde – M40/10,5km(t) – Jonas Johansson

2004 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km(t) – Jonas Johansson

2005 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2005 – Mariestads Stadslopp – M40/10,5km – Juha Lehtoniemi

2005 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Jonas Johansson

2005 – Storforsjoggen – M/8,2km – Jonas Johansson

2005 – Kilsbergsleden Örebro – Motion/10km(t) – Tony Johansson

2006 – Örebro AIK Milen – M/5km – Mikael Strussenfelt

2006 – Jordgubbslunken Rudskoga – M/11km – Jonas Johansson

2006 – Svartåloppet – M/14km – Jonas Johansson

2006 – Norasjön Runt – M40/Hm – Björn Robinson

2006 – Billingehusloppet Skövde – M40/10,5km – Jonas Johansson

2007 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2007 – Nike Run Cup Karlskoga – M40/4km(t) – Mikael Strussenfelt

2007 – Kumla Stadslopp – M/5km – Karl Samuelsson

2007 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Karl Samuelsson

2007 – Annaloppet Nora – M/5km(t) – Jonas Johansson

2007 – Annaloppet Nora – P17/5km(t) – Karl Samuelsson

2007 – Billingehusloppet Skövde – M45/10,5km(t) – Mikael Strussenfelt

2007 – Kilsbergsleden Örebro – M40/14km(t) – Jonas Johansson

2008 – Startmilen Örebro – M40/10km – Jonas Johansson

2008 – Nationaldagsloppet Filipstad – M/6,3km – Karl Samuelsson

2008 – Jordgubbslunken Rudskoga – M/11km – Jonas Johansson

2008 – Kilsbergsleden Örebro – M40/15km – Jonas Johansson

2009 – Korta Terräng DM – M/4000m(t) – Jonas Johansson

2009 – Wedevågsloppet – M40/10,2km – Jonas Johansson

2009 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Jonas Johansson

2009 – Skärgårdsloppet Kristinehamn – M/10km – Jonas Johansson

2009 – Blodomloppet Örebro – M/10km – Jonas Johansson

2009 – Hjulsjöjoggen – M/8km(t) – Jonas Johansson

2010 – Walthersjoggen Karlskoga – M/10km – Jonas Johansson

2010 – Walthersjoggen Karlskoga – K/10km – Monica Tiger

2010 – Wedevågsloppet – M40/10,2km – Jonas Johansson

2010 – Svartåloppet – Motion/14km(t) – Sakari Kuusela

2011 – Startmilen Örebro – M45/10km – Jonas Johansson

2011 – Wedevågsloppet – M40/10,2km – Jonas Johansson

2011 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Jonas Johansson

2011 – Örebro Halvmarathon – M/10km – Jonas Johansson

2012 – Harsprånget Kristinehamn – M/6km – Jonas Johansson

2012 – Jordgubbslunken – M/11km – Jonas Johansson

2012 – Östansjöloppet – M40/10km(t) – Jonas Johansson

2013 – Walthersjoggen Karlskoga – M/10km – Björn Robinson

2014 – Svartåloppet – Motion/14km(t) – Victor Drevenstam

2015 – Svartåloppet – M/14km – Torbjörn Björn

2015 – Kilsbergsleden Örebro – M50/15km – Mikael Strussenfelt

2016 – Startmilen Örebro – Motion/10km – Fredrik Skogman

2016 – Norasjön Runt – M50/hm – Björn Robinson

2016 – Lucialoppet Vretstorp – M50/10,4km – Björn Robinson

2016 – Kilsbergsleden Örebro – M50/15km(t) ­– Mikael Strussenfelt

2017 – DM bana Karlstad\* – M40/5000m – Torbjörn Björn

2017 – Svartåloppet – M/14,45km – Fredrik Skogman

2017 – Kilsbergsleden Örebro – M50/15km(t) – Björn Robinson

°Stora DM = Alla klasser sammanslagna.

\* Inga medaljer delades ut?