**Kvinnor**

1. Charlotte Lilja -65 42.36 1993 Nobelloppet Karlskoga

2. Maj-Lis Karlsson 45.22 1992 Nobelloppet Karlskoga

3. Sara Jakobsson -87 47.18 2012 Kumla Stadslopp

4. Lillemor Bock -65 48.48 2013 Walthersjoggen Karlskoga

5. Lisbeth Aronsson -48 48.56 1991 Nobelloppet Karlskoga

6. Helén Karlsson -64 49.14 1996 Tjejmilen Stockholm

7. Monica Tiger -67 51.43 2010 Walthersjoggen Karlskoga

8. Karin Sundqvist -70 54.05 2010 Walthersjoggen Karlskoga

9. Maria Lobell -71 56.52 2014 Åstadsloppet Örebro

10. Lena Berggren -53 57.19 1993 Nobelloppet Karlskoga

11. Inga-Lill Karlsson -54 1:00.16 1992 Nobelloppet Karlskoga

12. Anna-Lena Grönberg -62 1:10.xx 1994 Tjejmilen Stockholm

**Män**

1. Anders Grönberg -52 33.42 1996 Riddarsprånget Hova

2. Fredrik Skogman -82 33.56 2012 Kumla Stadslopp

3. Kristoffer Kallio - 82 34.47 2008 Karlstad Stadslopp

4. Axel Thiele -53 35.10 1993 Startmilen Örebro

5. Jonas Johansson -64 35.12 2005 Kumla Stadslopp

6. Kaj Öberg -53 35.43 1996 Riddarsprånget Hova

7. Peter Nylén -59 35.45 1993 Nobelloppet Karlskoga

8. Peter Lindström -74 35.54 1993 Nobelloppet Karlskoga

9. Björn Robinson -65 36.19 2003 Kumla Stadslopp

10. K-G Axelsson -52 36.26 1997 Startmilen Örebro

11. Roland Thörn -52 36.46 1998 Karlstadmilen

12. Henrik Svennberg -70 36.49 2002 Startmilen Örebro

13. Torbjörn Björn -74 37.12 2016 Startmilen Örebro

14. Robert Hansson

 /Lanner -78 37.14 2006 Startmilen Örebro

15. Mikael Strussenfelt -62 37.35 1998 Karlstadmilen

16. Christer Berggren -63 37.51 1993 Startmilen Örebro

17. Björn Furhoff -60 38.20 1993 Nobelloppet Karlskoga

18. Göran Persson -56 38.30 1993 Nobelloppet Karlskoga

19. Juha Lehtoniemi -64 38.51 2004 Kumla Stadslopp

20. Christer Tiger -68 39.28 2010 Blodomloppet Örebro

21. Tony Johansson -66 39.52 2006 Startmilen Örebro

22. Victor Drevenstam -84 39.56 2017 Startmilen Örebro

23. Hauke Hellwig -66 39.58 1999 Strömtorp Runt Degerfors

24. Bertil Lindström -47 40.26 1992 Startmilen Örebro

25. Cenny Larsson -59 40.57 2004 Kumla Stadslopp

26. Anders Rådesjö -61 42.01 1997 Karlskogajoggen

27. Iwe Berggren -47 42.08 1998 Strömtorp Runt Degerfors

28. Bo Johansson -75 42.10 2009 Startmilen Örebro

29. Tomas Hägerström -80 42.32 2013 Walthersjoggen Karlskoga

30. Sven Karlsson -35 42.35 1991 Startmilen Örebro

31. Robert Linder -67 42.48 2001 Strömtorp Runt Degerfors

32. Sakari Kuusela -59 44.35 2011 Walthersjoggen Karlskoga

33. Hans Jessen -52 44.39 1993 Nobelloppet Karlskoga

34. Sture Eklund -39 44.46 2001 Strömtorp Runt Degerfors

35. Per Sundström -68 44.47 2001 Strömtorp Runt Degerfors

36. Stefan Poohl -66 44.59 2014 Åstadsloppet Örebro

37. Anders Bergh -71 46.18 2013 Walthersjoggen Karlskoga

38. Jan Karlsson -58 47.04 1992 Nobelloppet Karlskoga

 Marcus Bock -74 47.04 2013 Walthersjoggen Karlskoga

40. Ronnie Grahn -50 47.20 1997 Nobelloppet Karlskoga

41. Anders Lobell -68 48.34 2014 Åstadsloppet Örebro

42. Lennart Bergman -45 49.11 1995 Strömtorp Runt Degerfors

43. Lennart Börjesson -67 49.13 2019 Startmilen Örebro

44. Lennie Svensson -55 49.38 2011 Walthersjoggen Karlskoga

45. Dan Gunnarsson -56 50.33 2002 Startmilen Örebro

46. Kurt-Åke Karlsson -53 52.00 1993 Strömtorp Runt Degerfors

47. Jan Sjögren -40 52.11 2001 Hälleforsterrängen

48. Arne Pettersson 54.07 1995 Nobelloppet Karlskoga

49. Reino Eriksson -47 54.28 1991 Strömtorp Runt Degerfors