



IFK Kristinehamn Friidrott  
bjuder in till

## HARSPRÅNGET 2018

**Gå, lunka, löp 6 km i centrala Kristinehamn!**

**TORSDAG 24 MAJ KL 19:00**

Deltagarmedalj och MAXI-påse till alla som går i mål!

**Klasser:** DAM, HERR & LAG

Ett lag består av 5 personer. Alla tider räknas.

**Avgift:** 250 kr/person eller 1 000 kr/lag.

**Anmälan:** Senast 18 maj via länk på vår hemsida. Därefter endast på tävlingsdagen 16:30-18:00 utanför NKPs kontor mot förhöjd avgift (300 kr & 1 200 kr). Avgiften återbetalas ej vid sjukdom.

**Priser:** Pris till 1:an, 2:an och 3:an i samtliga klasser. Prisutdelning kl. 20:00!

**Start** på Västerlånggatan vid Sveamagasinet. **Mål** på Kungsgatan vid NKP.

**Nummerlappar:** hämtas ut på tävlingsdagen 16:30-18:00 utanför NKPs kontor på Kungsgatan.

## KANINJOGGEN 2018

Cirka 1 km "stan runt"

**Torsdag 24 maj kl 18:00**

För barn upp till och med 11 år (blandad klass).

Start vid Sveamagasinet. Mål vid NKP.

Alla är vinnare och får medalj!

(Ingen tidtagning)

Anmälan till Kaninjoggen endast på tävlingsdagen 16:30 – 17:45 runt hörnet vid Pressbyrån.

Startavgift 50 kr.

Swisha gärna på 070-370 89 73 eller jämna pengar tack.

[www3.idrottonline.se/IFKKristinehamn-Friidrott](http://www3.idrottonline.se/IFKKristinehamn-Friidrott)