**Inbjudan: DM/VDM 5000**

Inbjudan Värmlands DM/VDM 5000m   
Tisdag den 6 juni 2017  
Sannerudsvallen, Kil **OBS Ny plats!**   
Arrangör: IF Göta Karlstad   
  
Heaten delas in efter beräknad löptid ange därför det vid anmälan.   
5000m är tillika DM/VDM för Värmlands distrikt, men är inte begränsad till endast löpare med klubbtillhörighet i Värmland. Krävs dock att du springer för klubb med i VFIF/SFIF.  
  
Sträckor: 5000m   
Klasser:   
Kvinnor Seniorer, K35, K40, K45 o.s.v.  
Män Seniorer, M35, M40, M45 o.s.v.   
Första start: 5000m 18:30 Senior- och veteranklasser   
Anmälan: Till IF Göta på e-post: tavling@ifgota.se eller på forum   
ifgota.se/forum   
Ange namn, födelseår, klass, klubb och beräknad löptid.   
Tillhanda senast 2 dagar innan.   
Avgift: 50:- för alla oberoende klass (tävlingsmedlemmar i IF Göta ingen avgift).   
Insättes i samband med anmälan på IF Götas PG 473791-2. Inkludera ”DM” i meddelandefältet.   
Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats.   
- Det begränsas av antalet varvräknare. Har man med sig vän eller dyl. som kan ställa upp som varvräknare så är det inga problem.   
  
**Plats: Sannerudsvallen, Kil**