

# JORDGUBBS- LUNKEN

Lördag 29 juni 2019, klockan 16.00

## KLASSER

- H11. D11. (11 kilometer)
- H6. D6. (6 kilometer)
- P6. F6. Födda -06 eller senare.

Ange namn och klass på dem du anmäler.

## BANLÄNGD

Långa lunken = 11 km. Tävlings och motion.

Korta lunken = 6 km. Motion.

## STARTPLATS

Grunnebacka skola, Rudskoga.

Fina ombytesmöjligheter och dusch finns.

## PRISER

Vi har en fin prissamling och samtliga som går i mål blir bjudna på jordgubbar från **VÄRMLANDSBÄR**. Dessutom utlottning av en **HÖGVINST** från Svea skog.

Deltagande sker på egen risk.

## SERVERING.

## STARTAVGIFT

Långa lunken = H11 och D11, 120 kr.

Födda -06 eller senare, 70 kr.

Korta lunken = H6 och D6, 110 kr.

Födda -06 eller senare, 60 kr.

**OBS!** Vid betalning, var noga med att ange klass.

## ANMÄLAN

Senast 20 juni 2019.

## BETALNING

I samband med anmälan till Bankgiro 505-1404.

## EFTERANMÄLAN

Vuxna, 200 kr.

Födda -06 eller senare, 80 kr.

Efteranmälan senast klockan 15:00 på tävlingsdagen.

## INFORMATION

Förfrågningar besvaras på telefon:

070-631 64 24, 073-08 80 420.

Se även: [www.rudskoga.se](http://www.rudskoga.se)  
[springvar@telia.com](mailto:springvar@telia.com)



Hundar i loppet undanbedes!

Följ oss på facebook

**Minilunken**, 500 meter, anmälan på plats.

Start klockan 15.00. Alla som går i mål får medalj. Anmälan senast klockan 14.30.

Pris 30 kr. Födda -13 eller senare.

Arr: Rudskoga IF Sanktionerat av VFIF, SFIF