



Startmilen

2011-04-02

Tävlingen avgjordes på en 5 km bana på cykel och villavägar i stadsdelen Almby i Örebro.
Start och mål vid universitetet.

Arrangör: IF Start
Vädret var mulet, +10 grader och måttliga sydvästliga vindar.

Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare
Bertil Sundin 2006.
Tävlingsledare: Stefan Löfdahl, Rikard Rådman

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Män 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|----------|------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 18 | Matthias Müller -82 | IFK Södertälje | 31:59 |
| 2 | 379 | Erik Svahn -83 | Ärla IF | 33:27 |
| 3 | 25 | L-O Gävert -77 | IF Göta | 33:31 |
| 4 | 21 | André Rangelind -91 | IF Göta | 33:47 |
| 5 | 19 | Fredrik Rådström -83 | Hällefors LK | 34:05 |
| 6 | 321 | Andreas Bergstedt -86 | Trångsvikens IF | 34:14 |
| 7 | 375 | Fredrik Skogman -82 | KLCK | 34:46 |
| 8 | 370 | Martin Ronnerstedt -85 | FK Studenterna | 34:51 |
| 9 | 13 | Erik Österholm -85 | Motala AIF | 34:52 |
| 10 | 2 | Nicklas Källmén -75 | KFUM Örebro Friidrot | 34:57 |
| 11 | 16 | Daniel Bränn -82 | Kumla SF | 35:02 |
| 12 | 330 | Christian Kock -84 | FK Studenterna | 35:07 |
| 13 | 359 | Jakob Nilsson -84 | Örebro AIK | 35:12 |
| 14 | 8 | Fredrik Sohlberg | Vallentuna FK | 35:34 |
| 15 | 24 | Juma Lomani -85 | IF Göta | 35:35 |
| 16 | 27 | Per Ljung -85 | IF Göta | 35:39 |
| 17 | 22 | Andreas Djurberg -79 | IF Göta | 35:50 |
| 18 | 317 | Anton Nilsson -94 | Kils OK | 35:53 |
| 19 | 3 | Patrik Persson -83 | KFUM Örebro Friidrot | 36:08 |
| 20 | 382 | Henrik Eknor -83 | Karlslunds IF | 36:58 |
| 21 | 15 | Per Eklöf -81 | IFK Nora Långlöpning | 37:03 |
| 22 | 377 | Viktor Larsson -89 | Glanshammars IF | 37:29 |
| 23 | 20 | Anders Nilsson -77 | IF Göta | 37:47 |
| 24 | 9 | Johan Nilsson -80 | IF Start | 37:51 |
| 25 | 4 | Andreas Törnqvist -82 | Örebro AIK | 37:59 |
| 26 | 331 | Jacob Bergemalm -80 | Örebro AIK | 38:02 |
| 27 | 187 | Morgan Pätsi -77 | Örebro AIK | 38:25 |
| 28 | 258 | Rickard Wilén 78 | Örebro AIK | 39:12 |
| 29 | 337 | Linus Ryefalk -80 | Örebro AIK | 39:25 |
| 30 | 1 | Johan Ingjald -87 | IF Start | 39:51 |
| 31 | 327 | Jim Karlsson -91 | Vilsta IK | 40:06 |
| 32 | 26 | Magnus Thorstensson -77 | IF Göta | 40:32 |
| 33 | 247 | Hampus Balkåsen -95 | IF Göta | 40:44 |
| 34 | 350 | Roger Elimä - 78 | Örebro AIK | 41:43 |
| 35 | 14 | Johan Borehall -86 | Sköldinge IF | 41:46 |
| 36 | 11 | Björn Eriksson | Hällefors LK | 42:15 |
| 37 | 322 | David Pettersson -78 | Run 4 Fun LK | 43:08 |
| 38 | 336 | Stefan Ogård -78 | IF Start | 43:13 |
| 39 | 10 | Jonas Svensson -78 | IF Start | 43:19 |
| 40 | 353 | Kenth Persson -80 | Brandsbols SK | 43:46 |
| 41 | 311 | Thomas Stenius -79 | Örebro AIK | 44:30 |
| 42 | 278 | Dan Brandt -81 | IF Göta | 45:38 |
| 43 | 384 | Joacim Ericsson -85 | IF Start | 49:51 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Kvinnor 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|------|-----|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 356 | Louise Wiker - 70 | Hässelby SK | 35:54 |
| 2 | 31 | Cecilia Kleist -82 | IK Akele | 36:44 |
| 3 | 39 | Josefin Gerdevåg -81 | IF Start | 38:20 |
| 4 | 29 | Antje Torstensson -75 | KFUM Örebro Friidrot | 41:21 |

| | | | | |
|----|-----|-----------------------|----------------------|-------|
| 5 | 41 | Sofie Ljungberg -88 | KFUM Örebro Friidrot | 41:44 |
| 6 | 33 | Frida Andersson -82 | IF Start | 43:17 |
| 7 | 37 | Ida Josefsson -85 | IF Start | 43:21 |
| 8 | 35 | Sara Jelvegård -89 | Enhörna IF | 43:24 |
| 9 | 297 | Lisa Nordqvist -80 | Örebro AIK | 43:54 |
| 10 | 38 | Pernilla Eriksson -90 | Hällefors LK | 44:08 |
| 11 | 40 | Kajsa Rosdal -89 | IF Start | 44:14 |
| 12 | 36 | Kristina Ahlman -87 | IF Start | 49:33 |
| 13 | 42 | Hannah Donaldsson -85 | IF Start | 51:34 |
| 14 | 32 | Fia Öberg -77 | Aspa IK | 57:12 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M35 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|------|-----|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 285 | Erik Anfält -76 | Örebro AIK | 33:40 |
| 2 | 57 | Mikael Zetterberg -76 | Golf Tjalve | 33:41 |
| 3 | 58 | Peter Wiker -72 | Hällefors LK | 34:20 |
| 4 | 306 | Tommy Sundberg -74 | Hällefors LK | 35:31 |
| 5 | 325 | Magnus Wikeling -73 | IFK Arboga Friidrott | 36:10 |
| 6 | 55 | Fredrik Eliasson -74 | IF Start | 36:21 |
| 7 | 48 | Roger Carlsson -75 | Västerås LK | 36:32 |
| 8 | 51 | Ulf Eriksson -74 | Huddinge AIS | 36:34 |
| 9 | 44 | Dan Bäck -75 | Kumla SF | 36:40 |
| 10 | 371 | Tomas Fridh -73 | Stocksätters IF | 37:12 |
| 11 | 56 | Martin Gustafsson -74 | Golf Tjalve | 37:36 |
| 12 | 54 | Peder Sjölin -72 | Motala AIF | 37:50 |
| 13 | 47 | Mattias Folkesson -72 | Örebro AIK | 37:53 |
| 14 | 50 | Torbjörn Björn -74 | Karlskoga LK | 37:58 |
| 15 | 49 | Thomas Wiik -73 | Motala AIF | 38:41 |
| 16 | 362 | Peter Svenson -75 | Örebro AIK | 39:32 |
| 17 | 46 | Johan Östman -76 | IF Start | 40:54 |
| 18 | 373 | Niklas Norén -73 | Örebro AIK | 42:26 |
| 19 | 326 | Andreas Fredriksson -75 | Vilsta IK | 42:51 |
| 20 | 53 | Johan Krafft -74 | Örebro AIK | 43:14 |
| 21 | 52 | Eskil Selander -72 | Uppsala | 48:01 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M40 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|------|-----|-----------------------|---------------------|-------|
| 1 | 66 | Ulf Hallmén -68 | Hagaby Golf | 35:03 |
| 2 | 251 | Mikael Edlund -70 | Sundsvall Friidrott | 36:56 |
| 3 | 78 | Lars Olsson -70 | IF Göta | 37:54 |
| 4 | 74 | Thomas Lindahl -69 | Örebro AIK | 37:59 |
| 5 | 383 | Niklas Wångdahl -68 | Löparklubben TV88 | 38:09 |
| 6 | 68 | Anders Larsson -69 | Örebro AIK | 38:27 |
| 7 | 71 | Mikael Edberger -70 | Örebro AIK | 38:32 |
| 8 | 60 | Jarkko Heikki -71 | Västerås LK | 38:43 |
| 9 | 341 | Ola Anderson -68 | Örebro AIK | 38:47 |
| 10 | 276 | Fredrik Grip -71 | Söderbärke GOIF | 39:24 |
| 11 | 65 | Torbjörn Eriksson -71 | Glanshammar | 40:13 |
| 12 | 69 | Stefan Asp -70 | Motala AIF | 40:38 |
| 13 | 61 | Jesper Damström -70 | Örebro AIK | 40:40 |

| | | | | |
|----|-----|------------------------|----------------------|-------|
| 14 | 64 | Simon Athlin -71 | Örebro AIK | 41:37 |
| 15 | 70 | Håkan Erhardsson -68 | Örebro AIK | 41:49 |
| 16 | 348 | Magnus Vesterlund -71 | Avesta OK | 42:43 |
| 17 | 352 | Johan Hasselwander -68 | Karlslunds IF | 42:56 |
| 18 | 72 | Stefan Eriksson -68 | Vilsta IK | 42:57 |
| 19 | 349 | Sverker Thuresson - 69 | Örebro AIK | 43:03 |
| 20 | 77 | Mika Valjus -69 | Glanshammars IF | 43:35 |
| 21 | 378 | Jimmy Holm -68 | Laxå OK | 44:40 |
| 22 | 63 | Kole Lleshi -68 | IFK Nora Långlöpning | 45:54 |
| 23 | 246 | Patrik Karpaty -67 | Almby IK | 46:32 |
| 24 | 75 | Kenth Johansson -68 | Östansjö SK | 49:48 |
| 25 | 73 | Nils Rutqvist -69 | IFK Nora Långlöpning | 50:47 |
| 26 | 76 | Jack Öberg -70 | Aspa IK | 53:40 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M45 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|----------------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 91 | Sören Persson -65 | IF Göta | 34:24 |
| 2 | 324 | Ole Jonsson -66 | Västerås LK | 35:56 |
| 3 | 81 | Jonas Johansson -64 | Karlskoga LK | 36:28 |
| 4 | 351 | Petri Helminen -64 | FK Studenterna | 36:53 |
| 5 | 85 | Sören Forsberg -63 | IF Start | 37:26 |
| 6 | 313 | Patrik Johansson -65 | Östansjö SK | 37:34 |
| 7 | 90 | Lars Lundegård -65 | IF Göta | 37:47 |
| 8 | 328 | Joakim Ronsten -66 | Flemingsbergs SK | 38:24 |
| 9 | 80 | Christer Heldring -66 | Vilsta IK | 38:30 |
| 10 | 86 | Ulf Eriksson .64 | Hällefors LK | 40:12 |
| 11 | 89 | Mikael Rosenqvist -64 | IK Akele | 40:48 |
| 12 | 84 | Roger Ek -66 | Motala AIF | 40:59 |
| 13 | 88 | Christer Hansson -65 | Örebro AIK | 42:07 |
| 14 | 368 | Stefan Skytt -63 | Östansjö SK | 43:06 |
| 15 | 381 | Anders Malmsligen -62 | Glanshammars IF | 43:08 |
| 16 | 93 | Roger Bäckbring -65 | Östansjö SK | 43:15 |
| 17 | 243 | Klas Flygare -65 | Glanshammars IF | 43:16 |
| 18 | 365 | Peter Gullman -64 | Glanshammars IF | 44:51 |
| 19 | 369 | Stig Johnsson -62 | Laxå OK | 45:23 |
| 20 | 355 | Thomas Bergman -62 | Örebro AIK | 46:33 |
| 21 | 92 | Lars Karlsson -64 | Östansjö SK | 47:02 |
| 22 | 259 | Åge Solliden -62 | Örebro AIK | 47:19 |
| 23 | 87 | Christer Hammander -66 | IF Spartacus | 49:25 |
| 24 | 346 | Mikael Engdahl -66 | Zinkgruvans IF | 49:37 |
| 25 | 83 | Mats Franzén -65 | Fellingsbro AIK | 51:58 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M50 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|----------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 283 | Christer Skog - 59 | Kils OK | 36:49 |
| 2 | 338 | Roger Styrbjörn -57 | Kimstad Golf | 39:25 |
| 3 | 97 | Karwan Tahir -61 | IF Spartacus | 41:09 |
| 4 | 94 | Joakim Oskarsson -61 | IFK Nora Långlöpning | 41:11 |
| 5 | 95 | Leif Andersson -57 | IF Start | 43:30 |
| 6 | 320 | Bengt Visén -60 | Örebro AIK | 47:00 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M55 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 102 | Tauno Mertala -53 | IF Start | 38:28 |
| 2 | 298 | Lennart Hansson -53 | Pantern Running Clu | 40:23 |
| 3 | 104 | Lars-Erik Carlsson -56 | IF Göta | 42:32 |
| 4 | 315 | Anders Larsson -54 | Kumla SF | 43:32 |
| 5 | 103 | Thomas Tinfors -52 | Glanshammars IF | 43:39 |
| 6 | 100 | Peter Comét -56 | IFK Nora Långlöpning | 44:34 |
| 7 | 299 | Håkan Lindersten -54 | Pantern Running Clu | 45:54 |
| 8 | 329 | Åke Olofsson -52 | IFK Skövde | 46:01 |
| 9 | 244 | Per Börjesson -54 | Östansjö SK | 46:47 |
| 10 | 99 | Ove Karasiak -53 | Åsbro Golf | 47:09 |
| 11 | 105 | Dag Rydén -53 | Östansjö SK | 47:21 |
| 12 | 101 | Thomas Lindström -55 | Åsbro Golf | 48:49 |
| 13 | 106 | Tommy Persson -53 | Kumla SF | 51:41 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M60 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 314 | Krister Romedahl -50 | IF Spartacus Örebro | 40:52 |
| 2 | 301 | Tommy Ericsson -47 | LK Nyköpings Runner | 41:45 |
| 3 | 109 | K-G Agartsson -47 | Östansjö SK | 45:04 |
| 4 | 361 | Ingemar Oskarsson -47 | Säters IF | 45:53 |
| 5 | 107 | Eric Malm -49 | IFK Nora Långlöpning | 46:35 |
| 6 | 108 | Jan Norén -47 | Kvismaredalens IF | 46:54 |
| 7 | 112 | Jan-Ove Andersson -50 | Mariestads AIF | 48:31 |
| 8 | 110 | Tommy Andersson -48 | IFK Nora Långlöpning | 49:29 |
| 9 | 342 | Marti Grudemo -50 | SOK Uden | 57:21 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M65 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 114 | Hans Sundgren -45 | Dalregementets IF | 43:07 |
| 2 | 300 | Lars Dennevi -42 | LK Nyköpings Runner | 44:20 |
| 3 | 113 | Hugo Liss -42 | Storådalens SK | 49:41 |
| 4 | 115 | Sture Bodare -44 | Glanshammars IF | 51:34 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 M70 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|--------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 364 | Göte Ivarsson -37 | IFK Skövde | 55:59 |
| 2 | 117 | Arne Evertsson -41 | Storådalens SK | 1:02:07 |
| 3 | 302 | Kjell Damstedt -41 | LK Nyköpings Runner | 1:05:41 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K35 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 366 | Josefin Nilsson -75 | Örebro AIK | 40:51 |
| 2 | 118 | Gabriella Eliason -75 | IF Start | 41:06 |
| 3 | 120 | Maria Böröy -76 | Lidköpings IS | 42:34 |
| 4 | 281 | Karin Arnland -75 | Västerås LK | 43:01 |
| 5 | 121 | Marit Bergman -73 | IFK Nora Långlöpning | 46:51 |
| 6 | 119 | Pansy Ståhl -72 | IF Start | 48:28 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K40 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|---------------|--------------|
| 1 | 123 | Lotta Lennartsson -69 | IF Start | 38:11 |
| 2 | 125 | Susanne Reiman -69 | IK Akele | 40:55 |
| 3 | 367 | Marie Gustafsson -71 | Uppsala IF | 42:59 |
| 4 | 124 | Anna Kero -70 | IF Start | 43:50 |
| 5 | 122 | Anna Pettersson -70 | IF Start | 44:16 |
| 6 | 256 | Annette Rudin -67 | Karlslunds IF | 47:04 |
| 7 | 354 | Carina Regborn -67 | Hagaby Golf | 50:04 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K45 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 286 | Katarina Eriksson -65 | LK Nyköpings Runner | 43:18 |
| 2 | 128 | Tina Forsberg -66 | Storådalens SK | 47:53 |
| 3 | 127 | Karina Larsson -66 | Kungsörs SK | 53:50 |
| 4 | 360 | Ann Drougge -62 | Säters IF | 55:04 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K50 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|----------------------|----------------|--------------|
| 1 | 131 | Leila Toivonen -61 | Storådalens SK | 55:21 |
| 2 | 129 | Carina Wahlström -61 | Aspa IK | 1:03:04 |
| 3 | 130 | Petra Eckel -57 | Aspa IK | 1:05:59 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K55 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|------------------------|--------------|--------------|
| 1 | 372 | Kristina Johansson -52 | Lif-Stölen | 49:57 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 K65 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|------|-----|-------------------------|----------------|---------|
| 1 | 133 | Birgitta Jansson -42 | Storådalens SK | 50:55 |
| 2 | 135 | Catharina Wahlstedt -44 | IF Start | 58:12 |
| 3 | 134 | Gun Karlsson -42 | Aspa IK | 1:20:37 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Motion 10 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|------|-----|---------------------------|---------------------|-------|
| 1 | 165 | Linus Rosdal -92 | Arboga | 34:57 |
| 2 | 266 | Gary Hester -61 | Strängnäs | 36:12 |
| 3 | 178 | Andreas Andersson -81 | | 38:11 |
| 4 | 289 | Tobias Drugge -80 | Lulekamraterna | 38:21 |
| 5 | 333 | Robert Wreder -69 | Västerås | 39:08 |
| 6 | 179 | Mathias Ekstrand -86 | | 39:10 |
| 7 | 292 | Markus Lundberg -79 | Ebbes Vänner | 39:45 |
| 8 | 288 | Ludvig Börjesson -77 | Adolfsberg | 39:49 |
| 9 | 358 | Niklas Hasselwander -79 | Närkes Kil | 40:12 |
| 10 | 255 | Per Daleskog -79 | Karlstad | 40:25 |
| 11 | 262 | Eric Lindahl -71 | Örebro | 40:25 |
| 12 | 291 | Perniola A. Davide -68 | Örebro | 41:07 |
| 13 | 319 | Jaber Fawaz -82 | Örebro | 41:17 |
| 14 | 169 | Tony Larsson -71 | Kungsörs SK | 41:18 |
| 15 | 171 | Staffan Berge Holmbom -80 | SCB IK | 41:32 |
| 16 | 242 | Jörgen Neuman -58 | Degerfors | 41:34 |
| 17 | 170 | Andreas Daleskog -74 | | 41:38 |
| 18 | 168 | Staffan Häggeborn -52 | Västerås | 42:02 |
| 19 | 363 | Marcus Grindange -72 | När IF Gotland | 42:07 |
| 20 | 287 | Ronnie Eriksson -64 | LK Nyköpings Runner | 42:40 |
| 21 | 180 | Magnus Sjöbjer -85 | | 42:46 |
| 22 | 138 | Daniel Pettersson -77 | Majo Runners RC | 42:55 |
| 23 | 339 | Jim Eriksson -86 | Örebro | 43:21 |
| 24 | 184 | Johan Björk -93 | Örebro | 43:27 |
| 25 | 380 | Sören Karlsson -61 | Askersund | 43:34 |
| 26 | 136 | Anders Arnelind -62 | Majo Runners RC | 43:46 |
| 27 | 164 | Tommy Andersson -67 | Fors IK | 44:04 |
| 28 | 183 | Magnus Dyborn -61 | Villan1951Funäsdale | 44:07 |
| 29 | 318 | Joey Schultz -82 | Lanna | 44:09 |
| 30 | 250 | Marcus Kindevig -76 | Örebro | 44:26 |
| 31 | 241 | Henrik Ohlsson | Väse | 44:35 |
| 32 | 257 | Peter Rosmark -78 | Örebro | 44:42 |
| 33 | 150 | Roger Östling -69 | Vallentuna | 44:59 |
| 34 | 340 | Jennie Hysing -84 | Örebro | 45:00 |
| 35 | 386 | Renny Rantakokko -82 | Örebro | 45:12 |
| 36 | 181 | Jonas Andersson -84 | | 45:22 |
| 37 | 152 | Per Johansson | Oxelösund | 45:32 |
| 38 | 174 | David Svensson -73 | Katrineholm | 45:34 |
| 39 | 334 | Fredrik Sjöberg -68 | Karlstad | 46:00 |
| 40 | 185 | Magnus Windefelt -68 | | 46:07 |
| 41 | 347 | Stefan Johansson -71 | Norberg | 46:09 |
| 42 | 238 | Johannes Bergström -80 | | 46:18 |
| 43 | 160 | Elias Tegnér -85 | Örebro | 46:21 |

| | | | | |
|----|-----|--------------------------|----------------------|---------|
| 44 | 239 | Ingrid Ziegler -76 | Örebro | 46:37 |
| 45 | 312 | Hans Hermansson -72 | Daloc Motion | 47:00 |
| 46 | 145 | Fredrik Vondrus -75 | Axbergs IF | 47:10 |
| 47 | 142 | Mattias Löfqvist -76 | OK Roslagen | 47:36 |
| 48 | 293 | Torbjörn Sjölander -61 | Örebro | 47:42 |
| 49 | 343 | Mats Hummer - 64 | Örebro | 47:50 |
| 50 | 166 | Magnus Larsson -78 | Axa Sports Club | 47:56 |
| 51 | 389 | Göran Larsson -75 | Örebro | 48:06 |
| 52 | 307 | Per Gustavsson -65 | Finspång | 48:13 |
| 53 | 272 | Gunnar Johannes -63 | Örebro | 48:43 |
| 54 | 344 | Andreas Adolfsson -77 | Zinkgruvan | 48:48 |
| 55 | 158 | Johanna Ledin -65 | | 49:08 |
| 56 | 308 | Kenneth Danesten -62 | Tjalve | 49:11 |
| 57 | 148 | Henrik Götell -77 | Grästorp | 49:26 |
| 58 | 254 | Jonas Århammar -77 | Örebro | 49:30 |
| 59 | 284 | Per Fritz - 63 | Örebro Länsteater AB | 49:33 |
| 60 | 304 | Annika Larsson -84 | Örebro | 50:08 |
| 61 | 345 | Max Karlsson -75 | Örebro | 50:25 |
| 62 | 316 | Lage Johansson - 57 | Lindesberg | 50:34 |
| 63 | 323 | Anders Albin -59 | Askersund | 50:42 |
| 64 | 376 | Henrik Pettersson -77 | Falu CK | 51:01 |
| 65 | 388 | Mikael Hallberg -77 | Kumla | 51:17 |
| 66 | 385 | Kent Karlsson -58 | Karlstad | 51:18 |
| 67 | 387 | Terése Ericsson -73 | Örebro | 51:47 |
| 68 | 374 | Jenny Höglund -83 | Örebro | 51:53 |
| 69 | 155 | Olli Virta | Vedevåg | 52:11 |
| 70 | 154 | Göran Ragnarsson | | 52:11 |
| 71 | 305 | Patrik Bjelovuk -72 | Köping | 52:25 |
| 72 | 265 | Peter Sparrow -68 | Örebro | 52:43 |
| 73 | 188 | Edvard Liden -53 | Stockholm | 52:56 |
| 74 | 139 | Jonny Öhrn -59 | Örebro | 53:07 |
| 75 | 303 | Lovisa Sätetun -86 | Örebro | 54:26 |
| 76 | 182 | Johanna Ericson -81 | MIF Örebro Kommun | 55:00 |
| 77 | 240 | Anna Bergvall Hedman -73 | | 55:22 |
| 78 | 175 | Lars Selin -73 | Lycksele IK | 55:25 |
| 79 | 186 | Sara Folkesson -84 | Örebro AIK | 55:30 |
| 80 | 177 | Jens Haglöf -84 | | 56:17 |
| 81 | 309 | Linnea Pepin -89 | Örebro | 56:19 |
| 82 | 146 | Tova Nyström -85 | | 56:35 |
| 83 | 137 | Bo Sundbäck -57 | | 57:13 |
| 84 | 335 | Veronika Solbakken -75 | Karlstad | 57:37 |
| 85 | 156 | Juha Manner -75 | | 57:50 |
| 86 | 140 | Rasmus Ryefalk -85 | | 58:31 |
| 87 | 357 | Jan Mossberg -54 | IFK Kristinehamn | 59:02 |
| 88 | 189 | Anna Levin -65 | | 59:36 |
| 89 | 310 | Anders Bergman -73 | Mellringe City Golf | 59:46 |
| 90 | 153 | Mauritz Jansson -46 | Hallstavik | 1:00:02 |
| 91 | 172 | Christopher Roselin -75 | Frövi | 1:06:51 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 P19 5 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|--------------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 190 | Ismail Muktar Sharif -92 | IK Akele | 17:06 |
| 2 | 253 | Adam Edlund -92 | Sundsvall Friidrott | 18:04 |
| 3 | 192 | Emil Särnehed -94 | Motala AIF | 18:10 |
| 4 | 194 | Marcus Carlsson -92 | SLK Oxelösund | 18:21 |
| 5 | 193 | Nicklas Andersson -95 | IK Westmannia | 20:36 |
| | 191 | Mohamed Hassan Mohamed | IK Akele | Brutit |
| | 195 | Adam Sandström -92 | SLK Oxelösund | Brutit |
| | 196 | Thiraphat Jörgensen | SLK Oxelösund | Brutit |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 F19 5 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|------------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | 199 | Isabelle Carlsson-Pallin -94 | Mosjö FK | 19:42 |
| 2 | 200 | Lisa Bergdahl -95 | Glanshammars IF | 20:06 |
| 3 | 197 | Agnes Sjötröm -94 | IK Westmannia | 21:03 |
| 4 | 282 | Sanna Skog -95 | Kils OK | 21:54 |
| 5 | 198 | Filippa Afzelius -94 | Mosjö FK | 23:50 |
| | 201 | Hanna Gustafsson -95 | IF Göta | Brutit |
| | 202 | Julia Schytzer -95 | IF Göta | Brutit |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 P15 5 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|------------------------|---------------|--------------|
| 1 | 206 | Andreas Jansson -96 | SLK Oxelösund | 17:11 |
| 2 | 205 | Maximilian Markl -96 | IK Westmannia | 18:32 |
| 3 | 204 | Samuel Hedlund -96 | IK Westmannia | 18:57 |
| 4 | 267 | Einar Johansson -98 | Vilsta IK | 19:29 |
| 5 | 203 | Sebastian Valbrand -99 | | 27:50 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 F15 5 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 269 | Lovisa Keterklins -96 | SK Granan | 21:29 |
| 2 | 207 | Tilda Lundström -99 | Eskilstuna Friidrott | 22:08 |
| 3 | 208 | Celine Allard -01 | Vilsta IK | 22:10 |

Resultatlista Startmilen 2011-04-02 Jogging 5 km

| Plac | Nr | Namn | Klubb | Total |
|-------------|-----------|-----------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 280 | Stefan Eliasson -71 | OK Grane Munkfors | 18:50 |
| 2 | 217 | Tatsuro Kobayashi -65 | Hallstahammars SK S | 18:52 |
| 3 | 268 | Ole Kling -69 | Järna | 19:49 |
| 4 | 264 | Samuel Sparrow -95 | Örebro | 20:13 |
| 5 | 231 | Mikael Sandberg -75 | Örebro | 21:32 |

| | | | | |
|----|-----|------------------------------|----------------------|-------|
| 6 | 226 | Bengt Jansson -61 | IF Start | 21:41 |
| 7 | 215 | Pierre Hänninen -64 | IF Start | 22:00 |
| 8 | 237 | Jan-Ove Lämgren | SK Örnen | 22:25 |
| 9 | 211 | Anders Sundén -60 | Lesjöfors jogging | 22:46 |
| 10 | 234 | Karin Leonhardt -85 | Södertälje Nykvarn O | 22:55 |
| 11 | 227 | Bruno Persson | Örebro | 23:30 |
| 12 | 214 | Matti Jokikokko -53 | Motala AIF | 23:52 |
| 13 | 233 | Anders Wilhelmsson --67 | Pålsboda Golf | 24:05 |
| 14 | 236 | Malin Gunnarsson -85 | Vretorp | 24:28 |
| 15 | 261 | Frida Sjöström -92 | IK Westmannia | 24:47 |
| 16 | 279 | Andreas Eriksson -88 | Sisu Forshaga | 24:55 |
| 17 | 296 | Marckus Hagersten -83 | Majo Runners RC | 24:56 |
| 18 | 263 | Magnus Ivung -72 | Västerås | 25:08 |
| 19 | 273 | Jan Bjarnhed -54 | Örebro | 25:19 |
| 20 | 220 | Linnéa Edgarsson -89 | | 25:27 |
| 21 | 173 | Anna Qvist -86 | Örebro | 25:32 |
| 22 | 249 | Patrik Swens -71 | Örebro | 25:52 |
| 23 | 229 | Christian Lehmann Gisler -58 | Örebro | 25:57 |
| 24 | 221 | Emilia Jonsson -89 | | 26:09 |
| 25 | 223 | Elin Båglling -83 | Aspholmens Wellnes | 26:55 |
| 26 | 224 | Elin Sundström -82 | SATS Färjestad Karls | 27:17 |
| 27 | 230 | Patrik Fransson -68 | Hemlingby LK | 27:48 |
| 28 | 235 | Christer Björkman | Lesjöfors Jogging | 27:54 |
| 29 | 222 | Helene Granlund -73 | Örebro | 27:59 |
| 30 | 212 | Göte Andersson -42 | Lesjöfors jogging | 28:02 |
| 31 | 219 | Åke Karlsson -43 | Götlunda IF | 28:10 |
| 32 | 332 | Pernilla Ekström -71 | Västerås | 28:17 |
| 33 | 225 | Tomas Eriksson -61 | Majo Runners RC | 28:26 |
| 34 | 260 | Bosse Engborg -55 | helleforsdata.com | 28:29 |
| 35 | 270 | Michael Gunnarsson -69 | Töcksfors | 28:35 |
| 36 | 271 | Inger Gunnarsson -68 | Töcksfors | 28:35 |
| 37 | 277 | Kjell Karlson -48 | IK Spring Väst | 28:58 |
| 38 | 232 | Lars Wounsch | Kumla | 30:05 |
| 39 | 228 | Emil Josefsson | Team Strogatan | 30:30 |
| 40 | 218 | Tommy Andersson | AT Fritid Arboga | 32:42 |
| 41 | 275 | Jan Levin -47 | Bjurtjärn | 32:54 |
| 42 | 252 | Charlotta Lundin - 51 | Axa Sports Club | 33:25 |
| 43 | 274 | Birgitta Eriksson -51 | IF Hammaren Karlsta | 33:43 |
| 44 | 294 | Pernilla Gillberg -67 | Örebro | 34:29 |
| 45 | 216 | Samuel Eriksson -38 | Fjugesta Revision | 36:10 |
| 46 | 213 | Ingegerd Eriksson -41 | Fjugesta Revision | 38:03 |
| 47 | 295 | Anna-Lena Bergström -57 | Örebro | 39:43 |