

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Män seniorer 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	348	Nassir Dawoud -91	Eskilstuna FI	30:11,1
2	367	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrot	30:29,5
3	366	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrot	31:36,6
4	346	Haben Kidane -98	Eskilstuna FI	32:30,2
5	355	Mattias Nätterlund -86	Örebro AIK	33:44,7
6	390	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:00,1
7	555	Alexander Holm -92	GOIF Tjalve	34:04,7
8	169	William Pommer -95	Örebro AIK	34:22,2
9	374	Peter Eriksson -89	IK Akele	35:18,3
10	349	Ludvig Eriksson -93	Kils OK	35:31,8
11	562	Sebastian Agerhäll -95	OK Tisaren	35:39,2
12	352	Gustav Grek -82	Örebro AIK	35:41,5
13	579	Martin Huldt -89	Eskilstuna FI	36:04,6
14	373	Robert Wingren -88	IK Akele	36:41,2
15	345	Andreas Pettersson -82	Eskilstuna FI	36:44,1
16	372	Patrik Nilvér -83	LK Gränslöst	36:54,8
17	391	Johan Ingjald -87	IF Start	37:03,7
18	368	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro Friidrot	37:07,5
19	384	Mathias Wiktorsson -82	Karlslunds IF SF	37:14,3
20	353	Erik Högvist -89	Örebro AIK	37:16,8
21	369	Eric Segelberg -84	LK Gränslöst	37:25,6
22	363	Alexander Sjöholm -92	IF Start	37:31,1
23	360	Emil Särnehed -94	IK Akele	37:53,6
24	351	Simon Sköld -83	Västerås LK	37:57,6
25	350	Anton Hallor -92	Östansjö SK	38:10,7
26	343	Fredrik Neuman -85	Örebro AIK	38:34,5
27	365	Pontus Lundgren -91	Åsbro GOIF	38:34,5
28	165	Adam Edlund -92	IF Start	39:06,2
29	358	Jonas Nilsson -92	Östansjö SK	39:10,3
30	382	Erik Nilsson -85	Örebro AIK	39:17,2
31	383	Habtom Tesfamichael -90	Wedevågs IF	39:23,6
32	361	Peter Levin -85	IK Akele	40:15,7
33	386	Daniel Nilsson -84	IFK Nora	40:47,1
34	344	Jonas Harjula -88	I 2 IF	41:25,8
35	378	Johan Lindqvist -85	IF Göta Karlstad	41:36,2
36	387	Stefan Gustafsson -86	Örebro AIK	41:39,7
37	376	Anton Helgman -93	IF Göta Karlstad	41:43,6
38	359	Robert Vestman -82	Östansjö SK	42:57,1
39	389	Andres Avella -86	Örebro AIK	43:09,4
40	381	Albin Alexis -87	Örebro AIK	43:20,7
41	385	Elias Kvist -03	Örebro AIK	43:33,7
42	388	Peter Hahlin -84	Örebro AIK	43:51,0
43	379	Robert Larsson -86	Örebro AIK	44:29,4
44	364	Magnus Björk -91	Åsbro GOIF	46:19,9
45	75	Okubay Brhanemeskel -95	Wedevågs IF	47:03,4
46	380	Philip Lundberg -86	Örebro AIK	47:03,8
47	567	Erik Åkerling -85	Örebro AIK	47:55,2
48	371	Johan Jongen -82	Örebro AIK	49:22,3
49	354	Max Olovsson -88	Östansjö SK	53:10,4
50	370	Dennis Sandhu -91	Åsbro GOIF	59:21,5
	356	Weldemariam Haile -95	Ludvika FFI	Brutit

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Kvinnor seniorer 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	392	Sofia Ewnert -89	IF Göta Karlstad	35:54,9
2	593	Anna Bjurman -88	IS Göta	38:21,7
3	220	Lisa Bergdahl -95	Sävedalens AIK	38:46,3
4	222	Liduina van Sitteren -89	Örebro AIK	39:41,2
5	213	Ebba Sigfridson -91	I 2 IF	40:14,3
6	227	Nicole Sörensen -96	Falu IK	41:27,9
7	216	Sanna Skoog -95	Kils OK	43:57,6
8	221	Satu Mäkelä -86	IK Akele	44:09,7
9	217	Elin Sjöberg -89	Örebro AIK	44:22,5
10	223	Angelica Jönsson -82	Åsbro GOIF	46:19,7
11	219	Anna Bergdahl -88	IF Start	46:50,7
12	226	Ann-Sofie Bergdahl -84	Örebro AIK	47:29,7
13	218	Viktoria Stenholm -89	Kils OK	48:12,5
14	224	Caroline Högrud -84	Örebro AIK	49:22,8
15	228	Sara Pätsi -84	Örebro AIK	49:26,7
16	212	Tina Näfver -87	IF Start	49:55,9
17	214	Elin Pettersson -86	Örebro AIK	52:28,6
18	225	Elin Olsson -91	Åsbro GOIF	59:21,6

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M35 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	245	Daniel Lindholm -80	Falu IK	34:08,7
2	535	Ludvig Börjesson -77	Örebro AIK	34:09,5
3	240	Pär Englund -77	Örebro AIK	35:23,2
4	596	Yannick Tregaro -78	Örgryte IS FIK	36:07,8
5	235	Elias Zika -81	IF Start	36:29,3
6	231	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	36:36,6
7	247	Martin Ingberg -81	Örebro AIK	37:24,4
8	244	Andreas Adolfsson -77	Åsbro GOIF	38:20,4
9	233	Johan Svensson -79	IF Start	39:25,5
10	237	Conrad Granath -78	IF Start	39:27,3
11	234	Timothy Barbitta -78	Västerås LK	40:00,4
12	229	Daniel Ögren -78	Örebro AIK	40:07,5
13	236	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	40:13,0
14	243	Jonas Janegren -79	IF Start	40:48,1
15	242	Roger Elimä -78	Örebro AIK	41:20,9
16	239	Anders Karlsson -81	Svillinge Idrottsför	42:02,9
17	581	daniel frehde -79	Karlslunds IF SF	42:10,5
18	238	Mats Liljeskog -81	Föreningen Nature Ru	42:23,9
19	595	thomas stenius -79	Örebro AIK	42:49,7
20	246	Jonas Svensson -78	IF Start	42:54,2
21	249	Isayas Okube -78	Wedevågs IF	44:45,2
22	241	Andrew Lowry -79	Örebro AIK	44:49,8
23	232	Esad Ajanovic -78	Örebro AIK	45:29,3
24	230	Andreas Nylander -80	IF Start	46:46,4

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	547	Erik Anfält -76	Örebro AIK	31:39,1
2	263	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	34:34,9
3	251	Mattias Anglemark -74	Eskilstuna FI	35:04,4
4	259	Torbjörn Björn -74	Karlskoga LCK	37:12,4
5	568	Johan Flodén -76	Örebro AIK	37:24,8
6	257	Per-Erik Lundin -74	Wedevågs IF	37:25,8
7	250	Daniel Allard -76	Eskilstuna FI	38:04,8
8	254	Pär Johansson -74	Örebro AIK	38:49,3
9	573	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	39:41,0
10	258	Johan Östman -76	IF Start	40:17,4
11	256	Mattias Löfqvist -73	IK Akele	40:27,0
12	262	Andreas Fredriksson -75	Vilsta IK	42:30,5
13	265	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	43:02,9
14	261	Michael Larsson -72	AXA SC	43:37,0
15	260	Christian Nordling -74	Örebro AIK	44:24,4
16	264	Daniel Borg -74	IFK Nora	47:16,3
17	255	Niclas Westholm -72	Örebro AIK	47:58,5
18	253	Fredrik Sävhammar -75	Östansjö SK	55:16,2

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	282	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf Örebro	34:13,0
2	286	Mikael Edlund -70	Sundsvalls Friidrott	36:28,2
3	284	Jesper Damström -70	Örebro AIK	37:28,8
4	290	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	38:03,1
5	267	Ronny Collin -69	Örebro AIK	38:12,7
6	277	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	38:54,6
7	599	Patrik Bergström -68	Örebro AIK	39:18,4
8	278	Tomas Andersson -70	IF Göta Karlstad	39:23,6
9	270	Peter Ström -70	Kumla SF	40:24,3
10	279	Kenth Pettersson -70	Örebro AIK	40:32,6
11	271	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	40:49,6
12	280	Patrik Karpaty -67	Örebro AIK	41:16,0
13	269	Jonas Öhrn -69	IF Start	41:39,9
14	289	Simon Athlin -71	Örebro AIK	41:52,3
15	583	Joachim Havimäki -67	Sisu Forshaga SK	42:47,2
16	273	Tommy Berggren -69	Friskis & Sveltis Ör	44:31,8
17	287	Peter Klingvall -70	Örebro AIK	44:56,3
18	281	Robert Thor -70	Örebro AIK	45:48,1
19	274	Kristoffer Sjölin -71	Karlslunds IF SF	46:07,0
20	428	Bo Adolfsson -67	IF Start	47:34,4
21	288	Carl Johan Thysell -68	Örebro AIK	47:46,0
22	283	Jimmy Holm -68	Laxå OK	47:49,1
23	285	Bengt Nyman -70	Kumla SF	48:01,5
24	426	Ola Wistrand -70	IF Start	49:14,3
25	272	Kent Johansson -68	Östansjö SK	49:19,3
26	268	Peter Sparrow -68	Örebro AIK	50:50,2
27	275	Pär Wiklund -67	Västerås FK	51:38,8
28	554	Patrik Bergström -71	Örebro AIK	53:42,1

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	592	Bengt Göran Nilensjö -63	IS Göta	35:45,9
2	294	Sören Forsberg -63	IF Start	36:07,3
3	307	Fredrik Arthursson -63	FI Hässelby SK	36:12,6
4	301	Jonas Lundqvist -66	IK Akele	36:46,3
5	306	Lasse Höög -66	Kumla SF	37:50,1
6	561	Jörgen Martinsson -63	IK Westmannia Friidr	38:11,7
7	309	Mikael Take -65	IF Göta Karlstad	38:37,1
8	298	Anders Nilseryd -64	IK Akele	38:42,6
9	304	Wolfgang Malik -66	Mariestads AIF	38:58,3
10	300	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	39:18,5
11	292	Ken Nordström -65	Eskilstuna FI	40:01,8
12	556	Björn Robinson -65	Karlskoga LCK	40:32,5
13	313	Christer Kjellén -65	Örebro AIK	40:43,1
14	296	Magnus Julin -64	IF Start	41:27,0
15	305	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	41:34,9
16	312	Christer Hansson -65	Örebro AIK	43:39,6
17	295	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	44:38,9
18	299	Rune Sandör -65	IK Akele	44:47,0
19	551	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	45:13,0
20	302	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	45:25,1
21	311	Stig Jonsson -62	Laxå OK	46:43,7
22	310	Thomas Bergman -62	Örebro AIK	46:51,6
23	291	Pierre Hänninen -64	IF Start	49:34,5
24	297	Mats Franzén -65	Östansjö SK	50:21,2
25	303	Amanjeet Sandhu -63	Åsbro GOIF	53:41,2
26	293	Lars Ersäng -65	Örebro AIK	53:50,7
27	559	Krister Sundblad -62	Storådalens SK	56:44,0

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	318	Per-Anders Ottersten -61	IF Göta Karlstad	38:08,4
2	315	Per-Olov Åberg -61	Eskilstuna FI	39:11,9
3	321	Peter Grönlund -60	IFK Nora	40:02,7
4	319	Leif Helgman -61	IF Göta Karlstad	40:26,2
5	550	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	42:43,7
6	320	Jonny Larsson -61	Laxå OK	43:11,6
7	532	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	46:51,9
8	600	Petter Grundell -60	Örebro AIK	47:54,9
9	316	Örjan Frisén -59	Stocksätters IF	52:38,9

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M60 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	325	Jörgen Thorsell -52	Falu IK	39:28,1
2	329	Staffan Häggeborn -52	Västerås LK	43:34,9
3	322	Peter Jaktlund -55	Källbottens IK	43:53,7
4	328	Hans Backström -53	Östansjö SK	45:08,8
5	324	Per Börjesson -54	Östansjö SK	48:03,9
6	327	Ove Karasiak -53	Åsbro GOIF	49:09,1
7	276	Boo Persson -52	IF Göta Karlstad	50:02,4
8	330	Peter Comét -56	IFK Nora	50:57,7
9	326	Thomas Lindström -55	Åsbro GOIF	51:11,5

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M65 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	333	Tommy Ericsson -47	LK Nyköpings Runners	41:30,2
2	394	Gunnar Munktelius -51	SK Trim/Virsbo	45:35,3
3	331	Benny Landegren -51	AXA SC	47:48,1
4	332	Olli Virta -49	Storådalens SK	47:53,9
5	334	Mats Stenmarck -50	IF Start	48:09,1
6	335	Karl-Gunnar Agartsson -47	Östansjö SK	50:23,3

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M70 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	337	Anders Hansson -44	Vilsta IK	41:24,9
2	336	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	47:36,8
3	340	Sven-Olof Olofsson -46	Östansjö SK	53:38,7
4	598	Ola Lindstrand -45	IF Start	54:29,1
5	339	Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	1:02:56,8

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 M75 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	341	Anders Källman -37	Östansjö SK	1:10:30,9
2	342	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:15:10,6

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K35 10 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	175	Elmina Saksi -80	GOIF Tjalve	39:35,8
2	177	Erika Jannborg -78	Västerås LK	40:58,6
3	181	Caroline Lidebjer -79	IK Akele	41:01,6
4	179	Frida Lindberg -77	IF Start	46:44,2
5	537	Elin Larsson -79	IFK Nora	48:42,9

6	178	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	48:46,7
7	176	Tove Anger -80	Örebro AIK	50:03,6
8	557	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	50:33,4
9	180	Therese Sätre -77	Örebro AIK	50:51,8
10	182	Sara Landström -79	Örebro AIK	50:59,8

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K40 10 km**

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	192	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	35:49,0
2	187	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrot	37:10,6
3	569	Ingrid Ziegler -76	Örebro AIK	40:21,3
4	534	Eva Peva -74	Örebro AIK	43:24,9
5	185	Lina Pettersson -73	Örebro AIK	48:18,1
6	193	Pansy Ståhl -72	IF Start	49:11,5
7	194	Johanna Niklasson -74	Örebro AIK	49:26,7
8	266	Ulrika Ford -75	Örebro AIK	49:33,1
9	549	Jenny Bergvall Malmcrona -7	Östansjö SK	55:27,8
10	188	Maria Koutsouridakis -72	Örebro AIK	58:40,5
11	183	Jenny Andersson -74	SLK Oxelösund	1:03:45,8

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K45 10 km**

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	202	Karin Arthursson -69	FI Hässelby SK	38:50,2
2	200	Susanne Reiman -69	IK Akele	41:29,3
3	201	Anna Pettersson -70	IF Start	41:59,2
4	197	Anna Kero -70	IF Start	44:24,2
5	396	Susanna Hellsten -71	Frövi IK	46:10,6
6	203	Erica Bjärmark -70	Zinkgruvans IF	46:23,7
7	195	Anna Nilsson -71	IF Start	50:37,3
8	196	Maria Österman -68	Sunne LK	50:57,6
9	198	Catrine Andersson -69	Örebro AIK	57:17,7

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K50 10 km**

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	205	Karina Malik -63	Mariestads AIF	54:08,1
2	204	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	54:36,6
3	206	Tanja Halme -62	Östansjö SK	56:44,5

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K55 10 km**

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	207	Carina Wahlström -61	Östansjö SK	1:06:39,4

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	209	Susanne Malmqvist -52	IF Start	50:19,8
2	210	Annica Hessler -56	Östansjö SK	56:28,8
3	208	Elisabeth Landegren -55	AXA SC	56:54,0

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 K70 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	211	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	54:36,5
2	429	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	1:00:09,4

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Motion 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	544	Niklas Bitén -88	Team Sillkalv	34:33,5
2	540	Kim Andersson -90	Mötesplats löpning	35:11,5
3	529	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LKC	37:01,6
4	159	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	37:45,0
5	137	Tomas Hägerström -80	Väse	38:31,0
6	530	Emil Altskog -88	Örebro	38:57,9
7	565	Krister Hägg -73	Köpingskamraterna	39:19,3
8	553	Carl Modig -93	FJS	39:23,7
9	546	Jan Norén -69	Glanshammars IF	39:26,1
10	174	Anton Klint -91	Mariestad	39:26,9
11	108	Gustav Hellquist -87	Örebro	39:29,4
12	101	Johan Torgén -88	Arboga	39:32,4
13	564	Patrik Björling -70	Örebro	39:37,3
14	121	Erik Håkansson -85	Kil	39:43,8
15	154	Karl Emilsson -83	Örebro	40:03,4
16	76	Fredrik Thörngren -77	Kil	40:32,0
17	82	David Svensson -73	Katrineholm	40:41,3
18	83	Emil Waara -75	Sala	41:28,6
19	552	Petter Robson -92	FJS	41:45,2
20	545	Nicklas Eriksson -90	Mötesplats löpning	42:04,0
21	142	Jakob Svensson -76	glashusen.se	42:48,8
22	570	Kenneth Siekas -62	Överum	43:23,0
23	90	Kim Englund -69	Örebro	43:25,8
24	127	Andreas Björklund -72	IK NocOut.se	43:38,9
25	103	Iman Shams -85	Örebro	43:47,2
26	167	Frida GustafssonPettersson	-Örebro	43:55,7
27	168	Stina GustafssonPettersson	-Örebro	44:01,9
28	117	Håkan Hederen -72	Borås	44:15,1
29	155	jimmy Rajala -75	Storfors	44:25,4
30	314	Anders Eliasson -60	Spring i Önnered	44:40,7
31	116	Pär Ericzzon -74	Frövi	45:04,4
32	543	Joakim Nordqvist -90	Var e HP?	45:22,3
33	170	Daniela Bjärmark -97	Zinkgruvans IF	45:23,5
34	128	Daniel Tholin -74	BCBS	45:24,8
35	397	Göte Pettersson -57	Örebro	45:34,2

36	539	Marcus Wilhelmsson -67	IFK Sala	45:34,8
37	135	Johanna Åkesson -90	Nässjö OK	45:34,8
38	156	Cristian Bortes -84	Sundhetsbolaget	45:36,4
39	148	Annie Pettersson -92	IK Akele	45:40,0
40	162	Albin Sjölin -02	Albins hockeyklubb	46:07,0
41	145	Stefan Lilljebjörn -76	Örebro	46:09,6
42	563	anna bergfors -74	siljansnäs skid- och	46:16,7
43	153	Peter Kaltenegger -67	Karlskoga Friidrott	46:20,9
44	89	Jörgen Laestadius -72	Lindesberg	46:23,0
45	548	Cristofer Remar -89	Örebro	46:30,5
46	122	Gustaf Bronegård -77	Kumla	46:53,5
47	577	Linda Waara -79	Hovsta Örebro	46:53,8
48	134	Per Högkvist -61	Ok Tyr	47:08,2
49	100	Tony Elias -54	Lerum	47:13,8
50	587	Henrik Gustafsson -87	Örebro	47:42,9
51	106	Karin Boström -93	Örebro	47:47,4
52	144	Richard Halldén -70	Örebro	47:52,1
53	166	Lennart Börjesson -67	Karlskoga	48:13,3
54	571	Arnaud Dillinger -74	Örebro	48:17,3
55	84	Lina Adolphi -88	Örebro	48:26,0
56	123	Sören Spjuth -61	Aspa IK	48:36,6
57	536	Johan Lundqvist -64	Sundhetsbolaget	48:45,0
58	115	Johan Gunde Karlsson -83	Dick Tiger Runners	49:02,5
59	533	Marcus Lindberg -81	x	49:02,7
60	158	Thomas Johansson -53	Garphyttan	49:06,8
61	538	Patric Wallin -66	Sala TK	49:08,2
62	113	Hampus Ström -83	Dick Tiger Runners	49:18,6
63	139	Erik Lundin -88	Svillinge IF	49:20,1
64	138	Emelie Bäckström -89	Svillinge IF	49:20,9
65	133	Emil Zhekov -77	Gympozz Eskilstuna	49:29,5
66	141	Mikael Kumlin -66	Eskilstuna	49:38,0
67	118	Ann Hallqvist -66	Borås	49:40,6
68	393	Håkan Söderman -64	Fjugesta	49:45,6
69	143	Andreas Torebring -78	Örebro	49:46,7
70	99	Alexander Ingvarsson -82	Wadköping IBK	49:55,6
71	98	Louise Furåker -80	Örebro	50:09,2
72	531	Malvina Edqvist -90	Örebro	50:33,6
73	86	Jeanette Söderqvist -85	Örebro	51:03,4
74	87	Linus Ahonen -84	Örebro	51:04,1
75	81	Peter Johansson -67	Köping	51:16,8
76	93	Robert Lindberg -67	Snavlunda	51:45,2
77	542	Markus Nord -90	Var e HP?	52:09,1
78	91	Emil Garphagen -85	Örebro	52:09,2
79	541	Anders Eriksson -66	IFK Sala	52:15,1
80	572	Krister Sörman -78	Örebro	52:35,2
81	151	Abbe Holmlund -96	Svartvitt	52:55,4
82	149	Christoffer Windal -80	Almby	52:59,1
83	131	Keijo Vaara -65	Nivågolv	53:00,7
84	112	Maria Holmberg -80	AssisCo	53:20,9
85	111	Anders Pettersson -75	AssisCo löpargrupp	53:21,8
86	125	Jennie Grahn -76	-	53:22,2
87	560	Lars Selin -73	Köpingskamraterna	53:38,0
88	163	Johan Prabin -67	Örebro	53:40,3
89	94	Therese Andersson -75	Snavlunda	53:53,9
90	126	Karolina Krus -77	Örebro	54:25,6
91	164	Noa Edlund -95	Sundsvall	56:00,0
92	129	Tommy Björkroth -79	Katrineholm	57:26,4



93	97	Malin Ingvarsson -82	MIF	57:48,1
94	171	Tina Einarsson -69	Nora	58:21,1
95	173	Malena Bäckström -70	Örebro	58:22,5
96	130	Andreas Söderström -80	Katrineholm	58:39,1
97	172	Sara Nygren -78	Flaxtjärn	58:48,5
98	588	Sami Hämäläinen -76	x	58:57,2
99	590	Ingela Widner -61	Örebro	59:15,2
100	591	Julia Widner -84	Örebro	59:15,5
101	161	Maja Salmonsson -86	Örebro	59:18,4
102	558	Daniel Blyckert -83	Oxelösund	59:38,8
103	119	Akari Kato -74	Örebro	1:00:57,2
104	157	Mattias Ekström -75	Frövi	1:01:13,1
105	104	Anna Sjöholm -81	Örebro	1:02:20,1
106	96	Hans Emilsson -63	IK Björkenäs	1:02:22,6
107	107	Lena Jakobsson -75	Lindesberg	1:02:29,3
108	136	Eveliina Minkkinen -84	Örebro	1:04:21,3
109	124	Katrin Skoglund -80	Örebro	1:04:29,1
110	79	Annika Olsson -68	OK Djerf	1:09:43,0
111	80	Hans Olsson -75	Odensbacken	1:17:41,2
112	95	Maria Emilsson -66	IK Björkenäs	1:21:45,6

## Resultatlista Startmilen 2016-04-02 Motion 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	47	Buba Singhateh -95	Ludvika FFI	18:26,3
2	55	Sebastian Näslund -92	GSRF	19:16,2
3	582	Pontus Halldin -71	Örebro	20:10,6
4	580	Kerstin Wåhlén -66	IF Göta	20:31,3
5	74	Daniel Sörling -77	orebrotrail.se	21:24,7
6	52	Ola Perman -69	Ok Tyr	21:32,0
7	62	Stefan Fagrell -70	Lesjöfors Jogging	22:09,3
8	56	Jan Ove Lämngren -56	inget	22:10,5
9	584	Sven Gunnar Holmen -48	Örebro	23:03,7
10	64	Anders Sundén -60	Lesjöfors Jogging	23:25,3
11	53	Mikael Sandberg -75	Örebro	23:37,2
12	61	Patrik Andersson -73	SLK Oxelösund	23:41,2
13	69	Mikael Johansson -62	Örebro	23:59,1
14	50	Dag Rydén -53	Östansjö SK	24:15,9
15	40	Mauri Männikkö -47	Kungsörs SK	24:24,0
16	44	Cecilia König -74	Mariebergs IK	24:31,8
17	58	Disa Fredriksson -94	Stockholm	25:03,3
18	72	Sven-Inge Jansson -50	Mariestad AIF	25:05,0
19	586	Tobias Forsell -83	Hällefors SK	25:29,3
20	51	Susanne Örtgård -74	Blombacka	25:47,2
21	49	Linda Näfver -82	Marieberg	26:48,5
22	68	Roger Larsson -58	Örebro	26:50,7
23	54	Helen Landegren -82	Wedevågs IF	26:57,8
24	578	Bengt Lagerberg -44	Karlstad	27:30,2
25	67	Sanna Andersson -88	Lesjöfors Jogging	27:53,0
26	63	Chathrine Fagrell -77	Lesjöfors Jogging	28:23,4
27	39	Oiva Männikkö -51	Kungsörs SK	28:30,7
28	589	Annika Eriksson -78	Järnboås	28:40,5
29	46	Jessika Holmgran -86	Kumla	28:40,8
30	399	Sabina Hillerfors -91	Bygglina Katrineholm	29:17,5
31	398	Erik Palmkvist -86	Bygglina Katrineholm	29:18,2
32	575	Rebecca Mattsson -04	Hovsta Örebro	29:29,3
33	576	Roland Waara -48	Riddarhyttan	29:48,3
34	38	Jimmy Glinnerås -71	Örebro	30:13,5
35	66	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	30:18,6
36	566	Berndt Wiktorsson -48	Laxå	30:30,0
37	574	Samuel Mattsson -07	Hovsta Örebro	30:31,5
38	36	Bosse Johansson -48	Mariestads AIF	31:41,6
39	28	Sofia Widholm -87	Örebro	32:27,5
40	31	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	32:46,1
41	30	Lennart Johansson -48	Mariestads AIF	33:05,5
42	24	Anna Nilsson -66	Katrineholm	33:26,8
43	27	Victoria Enlund -76	Fagersta	33:29,1
44	32	Petra Pettersson -92	Örebro	33:56,2
45	41	Sven Johansson -47	Hova	34:24,9
46	57	Pia Wiklund -73	Västerås FK	36:25,1
47	33	Tina Gustafsson -73	Lindesberg	39:29,0
48	34	Michaela Eriksson -87	Felingsbro	39:30,3
49	43	Emma Svensson -80	glashusen.se	39:36,0
50	42	Ingegerd Eklund -41	Brohyttan If	40:28,4
51	35	Samuel Eriksson -38	OK Letstigen	46:52,8
52	597	Annika Henriksson -83	Axa Sports Club	47:53,6

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P19 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	22	Heshlu Andemariam -97	IF Start	18:11,7
2	21	Fikre Niugses -98	IF Start	18:32,3
3	20	Mohamed Hassan -99	IF Start	18:56,2
4	23	Meles Jorjo -99	IF Start	19:24,9
5	19	Filip Öhrn -99	IF Start	20:03,4

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F19 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	7	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF	20:44,1
2	4	Ellinor Nyman -00	Ludvika FFI	23:49,7
3	5	Lisa Tegelbjaerg -97	Ludvika FFI	27:10,7
4	8	Linnea Wiklund -00	Västerås FK	36:05,3

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P15 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	18	Melker Forsberg -01	Glanshammars IF	18:19,5
2	17	Oskar Persson -01	Östansjö SK	19:32,0
3	15	Edwin Nylander -01	IF Start	20:15,9
4	14	Emil Andersson -02	SLK Oxelösund	20:48,4
5	16	Simon Nilsson -01	IF Start	27:21,1

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F15 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	3	Elin Örtgård -02	IF Göta Karlstad	22:23,8

### **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 P13 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	9	Hugo Öhrn -04	IF Start	21:14,3
2	13	Mio Sörling -05	KFUM Örebro Friidrot	21:15,8
3	594	Adam Nohlgren -04	LTK	22:20,5
4	10	Svante Widlund -07	KFUM Örebro Friidrot	25:23,7
5	427	Neo Torstensson -07	KFUM Örebro Friidrot	25:28,8
6	12	Elis Wiklund -05	Västerås FK	29:56,9

## **Resultatlista Startmilen 2016-04-02 F13 5 km**

<b>Plac</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Total</b>
1	2	Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	20:07,3
2	1	Midea Allard -08	Eskilstuna FI	22:48,4