



IF Start



inbjuder härmed till 35:e **STARTMILEN**

Lördag den 4 april 2020

Starttider:

5 km 13.00

10 km 14.00

Start och mål utanför Tybblelundshallen där också tävlingscentrat är. OBS: ny startplats för 10 km samt något ändrade banor på båda loppet. STARTMILEN avgörs på gator i stadsdelen Almby. 10 km loppet är kontrollmätt 2019 av förbundsbanmätare Bertil Sundin

Ingår i Närkes Långloppscup

KLASS	DISTANS	AVGIFT
Tävlingsklass män seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass kvinnor seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass män veteraner M35, M40, M45, M50, M55, M60 osv.	10 km	200 kr
Tävlingsklass kvinnor veteraner K35, K40, K45, K50, K55, K60 osv.	10 km	200 kr
Motionsklass män och kvinnor	10 km	200 kr
Tävlingsklass P19 födda 2001-2004	5 km	100 kr
Tävlingsklass F19 födda 2001-2004	5 km	100 kr
Tävlingsklass P15 födda 2005-2006	5 km	100 kr
Tävlingsklass F15 födda 2005-2006	5 km	100 kr
Tävlingsklass P13 födda 2007-	5 km	100 kr
Tävlingsklass F13 födda 2007-	5 km	100 kr
Motionsklassklass män och kvinnor	5 km	150 kr
KnatteStarten (se sep. inbjudan)	1 km	50 kr

PRISER: Medalj till alla som fullföljer tävlingen
Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna
I ungdomsklasserna får samtliga pris
Lott till alla i motionsklasserna
I KnatteStarten får alla medalj och godispåse

UPPLYSNING: Mattias Nilsson 070-833 04 88
Marie Dasler 070-589 52 61

ANMÄLAN: Via anmälningssidan via vår hemsida startmilen.se. Anmälan är bindande och giltig först när inbetalning av avgiften registrerats.

Ange det referensnummer som du får i samband med anmälan.
Avgiften ska vara betald senast 7 dagar efter anmälan.

För att delta i tävlingsklass krävs att man representerar en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet.

SENAST ANMÄLAN: Oss tillhanda senast fredagen 27 mars
EFTERANMÄLAN: Fram till 1 timme före start. Efteranmälan 100 kr extra
Ungdomsklasserna 50 kr extra, KnatteStarten 30 kr extra
RESULTAT: Finns på vår hemsida startmilen.se
TÄVLINGSLEDARE: Mattias Nilsson

VÄLKOMNA!